



SENTIERI PULITI. SPENSIERATA-MENTE. MONTAGNA SICURA.

RIFUGIO MARIOTTI - LAGO SANTO PARMENSE

PROGRAMMA

Un fine settimana per la cura e la sicurezza della
montagna al Rifugio Mariotti.

Natura, sicurezza, consapevolezza, armonia,
comunità.

16-17 Maggio 2026



Sabato 16 Maggio - Giornata in AZIONE
Ore 9.00: pulizia e manutenzione sentieri a piedi e in Mtb. Ritrovo a Lagdei e formazione squadre di intervento.



Domenica 17 Maggio - Mattino in ARMONIA
Ore 9.00: ritrovo ai Cancelli di Lagdei e con Passinascolto iniziamo la nostra camminata che avrà specifici intermezzi meditativi con l'arrivo al Rifugio Mariotti per il pranzo autogestito.



Domenica 17 Maggio - Pomeriggio di CONSAPEVOLEZZA
Ore 15.00: al Rifugio Mariotti per dimostrazione di intervento di emergenza con il Soccorso Alpino

Dove trovarci

Rifugio Mariotti



Lago Santo Parmense

Appennino Parmense



16-17 Maggio 2026

Per informazioni:



+3355366378



www.caiparma.it

In collaborazione con:



I proventi dell'iniziativa saranno devoluti a sostegno della Casa della Montagna



Iscriviti on line su:

Per "Giornata in AZIONE"
[clicca qui](#)

Per "Mattino in ARMONIA"
[clicca qui](#)