



Serata di presentazione corsi

giovedì 20 novembre - ore 21

Sede CAI Parma

Durante la serata verranno presentati
i corsi di Sci Escursionismo
e di Sci di Fondo escursionismo
e verranno fornite tutte le informazioni



Club Alpino Italiano
Sezione di Parma



Scuola di Sci Escursionismo
"Celino Dall'Asta"

SCI ESCURSIONISMO CORSO SE2 2026 26CSESE2



Serata di presentazione
giovedì 20 novembre 2025 - ore 21

Sede CAI Parma



Club Alpino Italiano
Sezione di Parma

Viale Piacenza 40 – 43126 Parma
Tel 0521-984901
sciescursionismo.parma@gmail.com
www.caiparma.it

IL CORSO SCI ESCURSIONISMO

La Scuola di Sci Escursionismo "Celino Dall'Asta", organizza per i soci un corso di sci escursionismo.

Il corso di livello avanzato è rivolto a coloro che abbiano frequentato un corso di sci escursionismo di base o siano dotati di abilità sciistiche equivalenti.

Il corso prevede l'insegnamento, attraverso lezioni teoriche e pratiche delle nozioni fondamentali per poter svolgere con ragionevole sicurezza l'attività di sci escursionismo.

Si trattano temi orientati alla frequentazione dell'ambiente di fuori pista sia per migliorare le capacità di orientamento sia per favorire la cultura della sicurezza: cartine topografiche con bussola e altimetro, neve e valanghe, lettura dei bollettini meteo e dei bollettini valanghe, e dimostrazione di autosoccorso con ARTVA.

Direttore del Corso è l'INSFE Ferruccio Lasagni

REQUISITI PER L'AMMISSIONE AL CORSO

I requisiti per l'ammissione al Corso sono:

- certificato medico di sana costituzione fisica di idoneità all'attività sportiva generica (non agonistica);
- essere iscritti al CAI per l'anno 2026;
- avere già compiuto 18 anni di età, oppure avere già compiuto i 16 anni di età ed essere accompagnati da un genitore.
- essere in possesso delle tecniche sciistiche di base (es. spazzaneve).

MODALITÀ DI ISCRIZIONE

Le iscrizioni si ricevono presso la sede del CAI Parma dal 20 Novembre tutti i giovedì dalle 21.00 alle 22.30 fino a mercoledì 17 Dicembre prima dell'inizio della prima lezione teorica.

- Numero minimo iscritti 4 - massimo 12
- La quota di iscrizione per il Corso è di **euro 130** (Trasferimenti uscite con mezzi propri).

La quota comprende:

- l'organizzazione;
- l'uso del materiale collettivo;

All'atto dell'iscrizione i candidati consegneranno la domanda di iscrizione compilata e verseranno l'intera quota di iscrizione; in caso di versamento tramite bonifico

nella causale inserire "SCIE-SE/26" seguito da Cognome e Nome dell'iscritto. In caso di pagamento presso la segreteria comunicare il codice "26CSESE2".

Si dovrà provvedere all'iscrizione al CAI per l'anno 2026 e alla consegna del certificato medico entro giovedì 8 gennaio 2026 al fine di poter partecipare all'uscita di domenica 11 Gennaio 2026.

Dopo la prima uscita pratica su pista da discesa il direttore del Corso avrà la facoltà di escludere coloro che non abbiano sufficienti capacità sciistiche. In caso di esclusione, gli iscritti saranno rimborsati di euro 80.

Si procederà all'accettazione delle domande secondo l'ordine cronologico di iscrizione.

INFORMAZIONI

Nella serata di giovedì 20 Novembre 2025 sarà presentato il Corso con la proiezione di foto e video dei corsi precedenti. Per ulteriori informazioni è possibile consultare il sito web della Sezione: <http://www.caiparma.it> oppure inviare una e-mail a sciescursionismo.parma@gmail.com. **Per procedere al pagamento tramite bonifico**, IBAN: IT44D0623012781000036408533 intestatario Club Alpino Italiano Sezione di Parma.

- Le lezioni teoriche si terranno on line con inizio alle ore 21,00, verrà comunicato il link per parteciparvi.
- Le località delle esercitazioni pratiche potranno essere modificate se le condizioni non permetteranno lo svolgimento previsto.
- Tutte le uscite pratiche potrebbero subire variazioni in caso di meteo particolarmente avverso. Nel caso sia necessario il recupero di una uscita, verrà comunicata la data e il luogo.

NOLEGGIO

Per chi non fosse munito dell'attrezzatura necessaria (sci, scarponi, pelli in tessilfoca), potrà noleggiarla dalla Scuola per l'intera stagione invernale (contributo d'uso euro 80,00) a partire dalla prima lezione pratica. L'attrezzatura messa a disposizione prevede attacco e scarponi da Telemark; agli allievi che ne faranno uso, saranno spiegate le nozioni base della tecnica del Telemark.

L'uso del kit ARTVA, pala e sonda è obbligatorio nelle escursioni; sarà possibile averlo dalla Scuola, solo per le uscite del Corso (contributo d'uso ad uscita euro 5,00).

PROGRAMMA

Mercoledì 17 dicembre 2025 - ore 21

Lezione teorica - On line
Attrezzatura e abbigliamento

domenica 11 gennaio 2026

Uscita pratica - San Valentino - (Auto)
Selezione su pista da discesa

Mercoledì 14 gennaio 2026 - ore 21

Lezione teorica - On line
Topografia, orientamento e cenni sull'uso del GPS

Mercoledì 21 gennaio 2026 - ore 21

Lezione teorica on line
Tecniche di ricerca ARTVA, sondaggio e scavo

Sabato 24 Domenica 25 gennaio 2026

Uscita pratica - Pale di San Martino (TN) - (Auto)
Esercitazioni pratiche su neve - Orientamento pratico con carta e bussola.

Mercoledì 28 gennaio 2026 - ore 21

Lezione teorica - On line
Nivologia e analisi del manto nevoso

Mercoledì 4 febbraio 2026 - ore 21

Lezione teorica on line
Meteorologia e bollettini nivo-meteorologici

Domenica 8 febbraio 2026

Uscita pratica - Abetone - (Auto)
Esercitazioni di ricerca ARTVA, sondaggio e scavo

Martedì 11 Febbraio 2026 - ore 21

Lezione teorica on line
Pericoli dell'ambiente invernale montano
Primo soccorso e chiamata del soccorso

Martedì 18 Febbraio 2026 - ore 21

Lezione teorica on line
Programmazione di una escursione

Sabato 21 Domenica 22 febbraio 2026

Uscita pratica - Saint Barthelemy (AO) - (Pullman)
Conduzione escursione, ricerca organizzata

- * Tutte le uscite pratiche potrebbero subire variazioni in caso di meteo particolarmente avverso. Nel caso sia necessario il recupero di una uscita, verrà comunicata la data e il luogo. Quota Pullman ultima uscita da definire.