



**Intersezionale con CAI
Bologna, Modena e
Reggio Emilia**

CLUB ALPINO ITALIANO Sezione di Parma

MONTE CIMONE

Codice Escursione: 25ESOCIM

D.E. MANGHI, MOIA,

Domenica 13 Luglio



Informazioni organizzative

Ritrovo	Parceggio Scambiatore casello autostrada Parma
Trasporto	Mezzi propri
Orario ritrovo	05:45
Orario partenza	06:00
Apertura iscrizioni	15-06-2025
Chiusura iscrizioni	09-07-2025
Posti disponibili	30

Quota Iscrizione

Soci CAI	€ 10
Non SOCI CAI	€ 20

Comprende:
Spese organizzative/Segreteria

Informazioni Tecniche

Difficoltà (secondo scala CAI)	EE
Dislivello in salita/discesa	+700/-700 metri
Km complessivi	10 km
Tempo di percorrenza senza soste	5:30 ore

Equipaggiamento richiesto

- Abbigliamento adeguato
- Scarpe alte in suola Vibram
- Guscio
- Copricapo
- Occhiali da sole
- Borraccia con almeno 1,5 lt. acqua già riempita
- Pranzo al sacco
- Bastoncini (opzionali)



In occasione dei festeggiamenti per i 150 anni dalla fondazione della nostra Sezione domenica 13 Luglio saliremo in vetta al Monte Cimone, cima più alta dell'Appennino Settentrionale, montagna simbolo per i modenesi nonché punto geografico dal quale si vede più superficie italiana.

Nel lontano 1875 i Soci della neocostituita Sezione modenese del CAI insieme a quelli delle Sezione di Bologna e della Val d'Enza, quest'ultima in seguito poi diventate Sezioni di Reggio Emilia e Parma, effettuarono una escursione sul Monte Cimone per festeggiare la loro nascita. Nel 1975 le stesse Sezioni organizzarono una nuova ascensione con apposizione di una targa ricordo sulla parete esterna della Chiesetta della Madonna della Neve posta proprio sulla cima.

Domenica 13 Luglio ripercorreremo quindi lo stesso itinerario sempre in compagnia dei Soci delle Sezioni di Bologna, Reggio Emilia e Parma, per scoprire la nuova targa questa volta per i 150 anni dalla fondazione.

La partenza sarà dal Giardino Botanico Alpino Esperia a Passo del Lupo (1503 mt) da dove superando il Lago della Ninfa e percorrendo il Sentiero dei carbonai raggiungeremo la base della salita che ci porterà al Salto della Capra e a Pian Cavallaro (sentiero Cai 475 e 449, sentiero comunale di Sestola 11 Blu). Per chi volesse evitare questa prima parte del percorso è possibile utilizzare la funivia, a pagamento, che da Passo del Lupo porta fino a Pian Cavallaro (1880 mt).

Qui incontreremo gli amici della Società dei Naturalisti e Matematici Modenesi che ci racconteranno le caratteristiche geologiche e naturalistiche del Monte Cimone. Percorreremo quindi il sentiero dell'Atmosfera, un percorso ideato nel 2004 dal CNR e Aeronautica Militare, lungo il quale incontreremo 14 pannelli esplicativi sull'atmosfera ed i suoi cambiamenti con dati aggiornati al 2024 e rilevati dalle stazioni poste sulla cima del Cimone (2165 mt). Giunti sulla sommità dopo l'inaugurazione della targa gli amici del CNR sono a disposizione per fornire le spiegazioni dei rilevamenti che da anni stanno facendo e ci potranno ragguagliare su quello che sta succedendo alla nostra atmosfera.

Ridiscendi per chi volesse c'è la possibilità di fare una visita libera al Giardino Botanico Esperia del CAI di Modena.

Il Regolamento delle
Escursioni Sociali è
visionabile presso la Sede
Sociale o sul sito
www.caiparma.it
a cui si rimanda anche per
eventuali aggiornamenti o
modifiche del programma.
Gli organizzatori si
riservano di variare le
date, i percorsi e/o il
programma della gita
anche in
fase di svolgimento.

Modalità d'iscrizione, informazioni e pagamento

Per informazioni inviare una mail a matteo.manghi@gmail.com
Oppure contattare Cell. 3472955433 (Matteo Manghi)
Contattare lo stesso indirizzo email prima di iscriversi.

Per iscriversi: Bonifico al seguente IBAN entro il 09/07/2025
IT44D0623012781000036408533 intestato a "Club Alpino Italiano Sezione
di Parma" riportando nella causale i seguenti dati con il codice escursione
tra parentesi: (25ESOCIM) **Cognome Nome**
inviare copia del bonifico a segreteria@caiparma.it e
matteo.manghi@gmail.com

**Club Alpino Italiano
Sezione di Parma**
Viale Piacenza, 40
tel. 0521 984901
www.caiparma.it