



Club Alpino Italiano  
Sezione di Parma  
Viale Piacenza 40  
43126 Parma  
www.caiparma.it  
caiparma@hotmail.com

## CLUB ALPINO ITALIANO SEZIONE DI PARMA GRUPPO MOUNTAIN BIKE

### Novità in Alta Val Parma (24EMTB12)

Direttori di escursione: Paolo Zambrelli, Michele Zallocco

**Domenica 8 Settembre 2024**



#### Informazioni Organizzative

##### Data e ora Ritrovo

Domenica 8 Settembre 2024  
Ore 08,45 Bosco di Corniglio,  
parcheggi del campo  
sportivo/parco giochi

Viaggio	Mezzi Propri
Apertura iscriz.	26/8/24
Chiusura iscriz.	6/9/24
Posti disponibili	20

#### Quote di iscrizione

**SOCI CAI Euro 5**  
**NON SOCI CAI Euro 15**  
**(Assicurazione infortuni)**  
**Quota da pagare in contanti in loco il giorno dell'escursione.**

#### Equipaggiamento Tecnico di base obbligatorio per tutti

MTB in condizioni efficienti (verificare il funzionamento di freni e pneumatici), casco (obbligatorio), anti-pioggia, antivento, acqua e barrette energetiche, kit di riparazione.

#### INFO

**Direttori di Escursione:**  
Michele Zallocco -  
3356996577, Paolo Zambrelli  
- 3336195122

#### Modalità di iscrizione

Iscrizione esclusivamente compilando il seguente form  
<https://bit.ly/AltaValParma>



#### Descrizione Escursione

Nonostante l'alta valle del torrente Parma sia uno dei luoghi che frequentiamo maggiormente, la continua ricerca e riapertura di vecchi sentieri o tracce dimenticate da parte del nostro gruppo consentono di frequentarlo in modo sempre nuovo e sorprendente. Ecco che la gita di oggi quindi ci porterà a provare diverse novità tra cui un tratto del lungo sentiero 721b verso i Lagoni nella foresta demaniale di abeti rossi e faggi con la discesa sulla storica mulattiera del "Canal Secco", riportata alla luce alcuni anni or sono e oggi sempre più apprezzata e soprattutto una lunga e inedita discesa finale dai prati del Monte Tavola sul versante di Cirone/Costa che siamo sicuri non deluderà gli amanti del genere "flow" e ci permetterà di vedere un lato della valle poco conosciuto. Avremo anche modo di concatenare alcuni tratti già noti in modo innovativo per non annoiarci.

Le salite saranno tutte pedalabili anche se con diversi tratti ad elevata pendenza (da cui il "+" a fianco della scala MC che indica appunto la presenza di tratti ripidi) e quindi adatto anche ad ebike.

#### Informazioni Tecniche

Difficoltà (Salita/Discesa)	MC+/BC
Ascesa	965 m
Distanza	22,5 Km
Tempo stimato	4,5 ore
Pranzo al sacco	

**In base alle condizioni meteorologiche gli organizzatori si riservano di variare i percorsi ed il programma della gita, anche in fase di svolgimento.**

#### Scala delle difficoltà tecniche

**TC: (turistico)** percorso su strade sterrate dal fondo compatto e scorrevole, di tipo carrozzabile;  
**MC: (per cicloescursionisti di media capacità tecnica)** percorso su sterrate con fondo poco sconnesso o poco irregolare (tratturi, carrarecce...) o su sentieri con fondo compatto e scorrevole;  
**BC: (per cicloescursionisti di buone capacità tecniche)** percorso su sterrate molto sconnesse o su mulattiere e sentieri dal fondo piuttosto sconnesso ma abbastanza scorrevole oppure compatto ma irregolare, con qualche ostacolo naturale (per es. gradini di roccia o radici);  
**OC: (per cicloescursionisti di ottime capacità tecniche)** come sopra ma su sentieri dal fondo molto sconnesso e/o molto irregolare, con presenza significativa di ostacoli.

Leggere il regolamento delle cicloescursioni su [www.caiparma.it](http://www.caiparma.it). Il cicloescursionismo è una attività intrinsecamente pericolosa, i partecipanti con l'iscrizione dichiarano di esserne consapevoli e di accettare il regolamento.