



GES Sala Baganza (PR)
Gruppo territoriale CAI



GRUPPO ESCURSIONISTICO SALESE

Gruppo territoriale CAI

D.E.: RODOLFI Mauro, MASCHIO Sergio
Aiuto D.E.: TONDELLONI Cristian – COLOMBO Davide

08/06/2024

Prealpi bresciane Gardesane, Valvestino e Cima Tombea



Informazioni organizzative	
Ritrovo	Parcheggio di via Roma a Sala Baganza
Orario partenza	05.30
Inizio Iscrizioni	15/05/2024
Chiusura iscrizioni	05/06/2024
Posti disponibili	20
Quote Iscrizione	
Soci CAI	€ 0,00
Non Soci CAI	€ 13,00
<u>Comprende:</u> Assicurazione infortuni, soccorso alpino	
<u>Non comprende:</u> Trasferimento con auto proprie e quant'altro non espressamente indicato	
Informazioni Tecniche	
Difficoltà (scala CAI)	E
Equipaggiamento richiesto:	
<ul style="list-style-type: none"> - Scarponi da montagna impermeabili con suola Vibram - Abbigliamento da trekking - Anti pioggia - Pila o frontale - Acqua - Occhiali da sole e crema solare - Pranzo al sacco - Scarpe di ricambio - Bastoncini, consigliati - Tessera CAI 	

Dislivello in salita 850 m
Dislivello in discesa 850 m
Tempo di percorrenza 6 ore escluso soste

Codice gita: 24ESGVEST

Dal parcheggio di Cima Rest, un'altipiano situato nel territorio comunale di Magasa, ripercorriamo la strada asfaltata per circa 150 metri e andiamo sulla destra, sul sentiero 299, seguendo le indicazioni per Malga Tombea.

Il sentiero prosegue passando tra i faggi, alternandosi tra asfaltato e sterrato fino a Malga Avezza, a quota 1266 metri. Superata la malga continuiamo fino al bivio successivo seguendo il sentiero 267, sempre con direzione Malga Tombea, fino ad un ulteriore bivio, dove seguiamo il sentiero 267/B.

La traccia è più stretta, anche se ben visibile, e passa tra pascoli e boschi. Continuiamo a salire seguendo i segnavia bianchi e rossi fino ad arrivare ad un incrocio dove a sinistra si raggiunge in circa 10 minuti Malga Tombea, a quota 1840 metri.

Proseguiamo oltre la malga per prendere a destra la traccia a zigzag fino alla cresta dove si inizia a intravedere il monumento di vetta sulla cima del Monte Tombea (1947 m).

Scendiamo dalla vetta ripercorrendo a ritroso il sentiero fino a Malga Tombea, lasciandola alle spalle continuiamo sul sentiero Antonioli (444) fino alla Bocca di Cablone, dove prendiamo il sentiero 267 in direzione Malga Avezza-Cima Rest arrivando fino al bivio con il sentiero 299 che abbiamo fatto all'andata e ritorniamo al punto di partenza.

Gruppo Escursionistico Salese
Gruppo Territoriale CAI
Via Garibaldi, 1
www.ges-salabaganza.com
info@ges-salabaganza.com

IBAN: Crédit Agricole
Agenzia Sala Baganza
IT69W0623065891000057460266

Il Regolamento delle Escursioni Sociali è visionabile presso la Sede Sociale o sul sito www.caiparma.it a cui si rimanda anche per eventuali aggiornamenti o modifiche del programma. Gli organizzatori si riservano di variare le date, i percorsi e/o il programma della gita anche in fase di svolgimento.

Avvertenze specifiche e note importanti

- L'escursione non prevede dislivelli o percorrenze impegnative, si consiglia comunque una buona preparazione fisica.
- Si prega di lasciare un recapito telefonico al momento dell'iscrizione.

Per informazioni e iscrizione

Rodolfi Mauro 347 0589841

Modalità di pagamento

- Bonifico bancario
- Presso la sede GES negli orari di apertura