



"La montagna  
per tutti, in  
gruppo"



CLUB ALPINO ITALIANO  
Sezione di Parma

## IN CAMMINO NEI PARCHI 2024 "Monte Ravino e Alpe di Vallestrina"



**9 Giugno 2024**

D.E.: Claudio Pelosi, Gianpaolo Nicolosi, Andrea Zanlari, Chiara Campanini.  
CODICE ESCURSIONE: 24ESORAV



INFORMAZIONI ORGANIZZATIVE	
RITROVO	Parcheggio Esselunga Via Traversetolo
ORARIO RITROVO	6:15
ORARIO PARTENZA	6.30
APERTURA ISCRIZIONI	04/05/2024
CHIUSURA ISCR.	07/06/2024
POSTI DISPONIB.	30 + Lista d'attesa
MEZZO TRASPORTO	Mezzi propri
QUOTA ISCRIZIONE	
SOCI	5.00
NON SOCI	15.00
INFORMAZIONI TECNICHE	
DURATA:	8 ore
DIFFICOLTÀ (SECONDO SCALA CAI)	EE
DISLIVELLI	↑ ↓ circa 1000 m
LUNGHEZZA PERCORSO	18 Km circa
EQUIPAGGIAMENTO RICHIESTO	
<ul style="list-style-type: none"> <li>• Scarponi con suola Vibram.</li> <li>• Bastoncini, fortemente consigliati.</li> <li>• Borraccia con almeno 1 lt. di acqua.</li> <li>• Occhiali da sole e crema solare.</li> <li>• Pranzo al sacco.</li> </ul>	

Il Regolamento delle Escursioni Sociali è visionabile presso la Sede Sociale o sul sito [www.caiparma.it](http://www.caiparma.it) a cui si rimanda anche per eventuali aggiornamenti o modifiche del programma.

Gli organizzatori si riservano di variare le date, i percorsi e/o il programma della gita anche in fase di svolgimento.

Nell'ambito della giornata nazionale promossa dal CAI "In cammino nei parchi", giunta alla dodicesima edizione, percorreremo un lungo anello nel "profondo" appennino reggiano, in uno degli angoli più remoti del Parco Nazionale dell'Appennino Tosco-Emiliano.

Partendo da Case Civago (quota 1046 metri s.l.m.), imboccheremo il sentiero 605 che conduce a Case Dolo, da cui si stacca, ripido, il sentiero che conduce in località Cavallina e sulle sommità del Monte Ravino (quota 1882 metri s.l.m.) e Alpe di Vallestrina (quota 1906 metri s.l.m.). Entrambi i rilievi fanno parte della lunga dorsale del Monte Cusna e si collocano a sudest rispetto al rilievo maggiore. Dalla sommità dell'Alpe di Vallestrina proseguiremo fino al Passone e al Rifugio Battisti.

Dopo una breve sosta al rifugio raggiungeremo il "Passo di Lama Lite, dove incroceremo il "Sentiero Italia CAI" per poi addentrarci nella Valle dei Porci, così chiamata perché adibita alla caccia dei cinghiali, che in passato gli abitanti della valle offrivano ai Duchi Estensi. Proseguendo in discesa faremo ritorno in località Case Civago. Il percorso non presenta difficoltà tecniche particolari, ma per estensione e dislivello richiede una buona preparazione fisica.

#### Modalità di iscrizione

Inviando una mail a [gpaolonicolosi@gmail.com](mailto:gpaolonicolosi@gmail.com) completa di nome, cognome, data di nascita, codice fiscale e cellulare.

Seguirà conferma scritta da parte del direttore di escursione, si raccomanda di non effettuare il pagamento prima della conferma di disponibilità da parte dei direttori di escursione

#### Modalità di pagamento

In contatti da portare il giorno dell'escursione (solo soci) o bonifico per non soci, al seguente IBAN IT44D0623012781000036408533 intestato a: "CAI PARMA", riportando nella causale il nominativo da iscrivere e il codice escursione: 24ESORAV  
Per info: Gianpaolo Nicolosi 338-4549887,  
Claudio Pelosi 0521 242760

Club Alpino Italiano Sezione di Parma Viale Piacenza, 40 Tel. 0521 984901  
[www.caiparma.it](http://www.caiparma.it)