

## REGOLAMENTO DEL CORSO

Gli iscritti al Corso dovranno prendere visione del calendario delle uscite che sarà tassativo per le date e per gli orari. Le esercitazioni in ambiente si svolgeranno anche in condizioni atmosferiche avverse qualora queste, a giudizio degli istruttori, non pregiudichino la sicurezza dei partecipanti.

Coloro che richiedono di partecipare al corso si impegnano a frequentare tutte le lezioni teoriche e le uscite in ambiente. Le destinazioni potranno essere modificate se le condizioni non permetteranno lo svolgimento delle esercitazioni previste.

Gli allievi impossibilitati a partecipare all'uscita in programma dovranno darne comunicazione di volta in volta agli accompagnatori del Corso durante la lezione che precede l'uscita. Sono a carico degli allievi tutte le spese di pernottamento e vitto. In ogni circostanza gli allievi sono tenuti ad attenersi scrupolosamente alle disposizioni impartite dal corpo docente; durante le uscite del corso non sono ammesse attività individuali da parte degli allievi.

La Direzione del Corso si riserva la facoltà di escludere, anche durante lo svolgimento dello stesso, gli allievi che operino in contrasto con gli obiettivi del Corso. L'adozione di tale provvedimento non determina alcun diritto al rimborso della quota d'iscrizione.

I materiali concessi in uso dovranno essere restituiti entro la fine del Corso.

**La Scuola di Escursionismo e CicloEscursionismo CAI Parma garantisce il massimo impegno nello svolgimento delle attività proposte, secondo i principi di diligenza, prudenza e perizia ai quali è conforme l'operato di ogni Accompagnatore del Club Alpino Italiano. L'escursionismo è, tuttavia, un'attività intrinsecamente pericolosa: l'azione diligente, prudente e capace dell'accompagnatore riduce il rischio al minimo, senza tuttavia eliminarlo completamente. Chi pratica tale attività deve essere, perciò, consapevole della sua natura, operando sempre con la massima attenzione, anche quando è sottoposto alla vigilanza degli accompagnatori qualificati o comunque esperti. Già con la loro adesione i partecipanti si assumono una responsabilità per le conseguenze che potrebbero derivare dalla pratica dell'attività di escursionismo.**

Gli allievi dovranno prendere visione dell'accordo assicurativo che regola eventuali infortuni, il cui estratto è allegato alla domanda di iscrizione.

Agli allievi che avranno frequentato il Corso con una partecipazione complessiva di almeno il 70% delle presenze totali sarà rilasciato un attestato di partecipazione.

**DIRETTORE DEL CORSO:** MARCO IEMMI (AE-EAI – AE-EEA) CELL. 388 7873745

**VICE DIRETTORE DEL CORSO:** ALESSANDRA ZONI (ANE) CELL. 348 7603606

**PER INFORMAZIONI:** [escursionismo@caiparma.it](mailto:escursionismo@caiparma.it)

La Scuola di Escursionismo e CicloEscursionismo CAI Parma adegua i programmi didattici alle disposizioni impartite dalla Commissione Centrale per l'Escursionismo del Club Alpino Italiano (CCE). L'Organico degli Accompagnatori rispetta le specifiche di qualificazione richieste dalla CCE.

CAI Parma - Viale Piacenza, 40 - 43126 - Parma

[www.caiparma.it](http://www.caiparma.it) - mail: [caiparma@caiparma.it](mailto:caiparma@caiparma.it) - tel: 0521 984901

# CLUB ALPINO ITALIANO SEZIONE DI PARMA



## CORSO AVANZATO DI ESCURSIONISMO IN AMBIENTE INNEVATO EAI2 2024



SCUOLA DI ESCURSIONISMO  
E CICLOESCURSIONISMO  
G FALLINI-CAI PARMA



MONTAGNA AMICA  
e SICURA  
PROGETTO PREVENZIONE E SICUREZZA  
CAI - SOCCORSO ALPINO - GUIDE

## PRESENTAZIONE DEL CORSO

Il Corso Avanzato di Escursionismo in Ambiente Innevato (EAI2), riservato ai soci CAI che abbiano già frequentato un Corso Base di Escursionismo in Ambiente Innevato (EAI1), è rivolto a coloro che intendono sviluppare un'attività autonoma su tutti i percorsi compresi nell'escursionismo invernale (EAI-D). Ha la finalità di far acquisire un'evoluzione culturale e tecnica, nonché uno sviluppo della capacità di movimento sul terreno.

Obiettivo del Corso è fornire ai partecipanti una preparazione teorica e pratica che permetta di:

- approfondire i pericoli della montagna invernale;
- acquisire conoscenze, competenze e capacità di base per muoversi in autonomia su percorsi in ambiente innevato con le racchette da neve fino alla difficoltà CAI EAI-D;
- acquisire le competenze nell'attivazione delle procedure di autosoccorso.

Il Corso è strutturato in lezioni teoriche ed uscite in ambiente come da calendario.

## REQUISITI DI AMMISSIONE

I requisiti per l'ammissione al Corso sono:

- Preparazione fisica adeguata ad attività motoria di un certo impegno e prolungata, attrezzatura e abbigliamento adatti (che saranno indicati), volontà di seguire il corso sia nelle parti teoriche che pratiche;
- certificato medico attestante l'idoneità fisica alla pratica dell'escursionismo, da consegnare tassativamente entro la data della prima uscita pena la non partecipazione alla stessa;
- essere iscritti al CAI ed in regola con il tesseramento dell'anno in corso.

All'atto dell'iscrizione i candidati verseranno la quota d'iscrizione e compileranno un modulo di richiesta di partecipazione al Corso.

Successivamente, comunque entro la data di chiusura delle iscrizioni, gli stessi dovranno:

- provvedere al rinnovo del bollino CAI per l'anno 2024 (l'iscrizione al CAI per il 2024 agli studenti universitari fino al 25° anno di età è offerta gratuitamente dalla Scuola di Escursionismo e CicloEscursionismo).

## MODALITA' DI ISCRIZIONE

Possono presentare domanda tutti coloro che hanno compiuto il 18° anno di età e che, come indicato precedentemente, abbiano già frequentato un Corso Base di Escursionismo in Ambiente Innevato (EAI1).

Il numero di partecipanti è fissato a 15. Si procederà all'accettazione delle domande secondo l'ordine cronologico di iscrizione; **varrà l'ordine di arrivo alla serata di Apertura Iscrizioni, lunedì 18 dicembre 2023, con distribuzione dei numeri come attestazione dell'ordine di arrivo dalle 20:30 e apertura delle iscrizioni dalle ore 21:00.**

La **quota di iscrizione** al Corso è fissata in **€ 180,00** e comprende:

- materiale didattico;
- spese di viaggio in pullman per l'uscita di due giorni;
- noleggio di piccozza e ramponi.

La quota di iscrizione non comprende il costo dell'attrezzatura di autosoccorso in valanga (ARTVA, pala, sonda) il cui utilizzo sarà obbligatorio durante le uscite in ambiente.

Qualora gli allievi non ne disponessero, il kit di autosoccorso sarà disponibile a noleggio.

I partecipanti dovranno provvedere autonomamente al reperimento di racchette da neve e bastoncini, qualora non ne siano in possesso.

## INFORMAZIONI

Durante le uscite pratiche in ambiente saranno sviluppati ulteriori argomenti e/o approfondite materie già oggetto di lezioni teoriche.

Si consigliano i partecipanti che dovessero effettuare acquisti di abbigliamento e attrezzatura di attendere la specifica lezione, in cui saranno dati suggerimenti in merito.

Per ulteriori informazioni è possibile rivolgersi agli Accompagnatori del Corso (mail e numeri indicati nella pagina successiva).

## CALENDARIO DEL CORSO

<b>Lunedì 18 dicembre 2023</b>	<b>dalle ore 20:30 - Distribuzione dei numeri come attestazione dell'ordine di arrivo</b> <b>dalle ore 21:00 - Apertura delle Iscrizioni</b>
Mercoledì 10 gennaio 2024	<b>Chiusura delle iscrizioni</b> <i>"L'Escursionismo invernale avanzato"</i> - peculiarità dell'escursionismo invernale avanzato - attrezzature avanzate e tecniche di progressione
<b>Domenica 14 gennaio 2024</b>	<b>Escursione su percorso EAI-F</b> Escursione in ambiente (mezzi propri)
Mercoledì 17 gennaio 2024	<i>"Sicurezza e autosoccorso"</i> - il kit di sicurezza (ARTVA, pale e sonda) - attivazione del soccorso
Mercoledì 24 gennaio 2024	<i>"La neve"</i> - nivologia e pericolo valanghe
<b>Domenica 28 gennaio 2024</b>	<b>Escursione su percorso EAI-PD</b> Escursione in ambiente (mezzi propri)
Mercoledì 31 gennaio 2024	<i>"Ambiente e valanghe"</i> - osservazione ambientale
Mercoledì 07 febbraio 2024	<i>"Meteo e bollettino valanghe"</i> - meteorologia - bollettino valanghe
Mercoledì 14 febbraio 2024	<i>"Preparare l'escursione"</i> - programmazione e conduzione di un'escursione su percorsi EAI-PD/EAI-D
<b>Domenica 18 febbraio 2024</b>	<b>Escursione su percorso EAI-PD/D</b> Escursione in ambiente (mezzi propri)
Mercoledì 28 febbraio 2024	<i>"Gestire l'escursione"</i> - gestione del gruppo - tecnica base di movimento in condizioni particolari
<b>Sabato 02 e Domenica 03 marzo 2024</b>	<b>Escursione su percorso EAI-PD/D</b> Escursione in ambiente (trasporto in pullman)

**LE LEZIONI TEORICHE SI TERRANNO PRESSO LA SEDE DEL CAI DI PARMA IN VIALE PIACENZA N. 40 - ORE 21:00**