



# CLUB ALPINO ITALIANO Sezione di Parma



## Moonlight On Marmagna Inverno 16-17 dicembre 2023 23ESOMOMI

D.E. : Barbara Bovino AE - Aldo Cantoni AE-EAI

### Informazioni organizzative

Ritrovo	Parcheggio Lagdei
Ritrovo ore	15,30
Partenza ore	15,45
Apertura iscrizioni	20-11-2023
Chiusura iscrizioni	7-12-2023
Posti	15
Mezzi	Propri

1.



### Quote Iscrizione

Caparra	€ 20,00
Solo Soci	€ 60,00
Comprende	Assicurazione Mezza pensione
Non comprende	Bevande e tutto quanto non descritto
IBAN: IT44D0623012781000036408533	

### Sabato

Da Lagdei imbrocciamo il sentiero 727 e poi il 723 che ci porteranno al lago Santo.

E' possibile lasciare presso il rifugio Mariotti, il materiale superfluo e poi proseguiamo.

Continuiamo la nostra escursione verso la cima del monte Marmagna, dove ci fermeremo ad ammirare il panorama al chiaro di luna. Ritorno al rifugio Mariotti, dove ceniamo e passiamo la notte. Dislivello complessivo: +600mt. -350mt. al lago Santo.

Tempo di percorrenza complessivo: 2,5 ore (soste escluse).

Chi, per qualsiasi motivo non vuole salire al Marmagna, può e deve aspettarci al rifugio Mariotti per cenare e pernottare.

### Domenica

### Work in progress

Al mattino possiamo fare un'altra escursione. Oppure....

L'importante è passare un piacevole w.e.!!!!

### N.B.

L'eventuale attrezzatura (ciaspole, ramponi e piccozza) la decideremo a seconda del tipo di terreno che ci sarà.

### Informazioni tecniche

Difficoltà	Sabato EE / EEI Domen. EE / EEI
------------	------------------------------------

Equipaggiamento richiesto: abbigliamento per ambiente invernale a 1.800mt, scarponi con suola Vibram, ghette, guanti, cuffia, **pila frontale**, bastoncini telescopici. Sacco lenzuolo.

Club Alpino Italiano  
Sezione di Parma  
Viale Piacenza, 40  
Tel. 0521 984901  
[www.caiparma.it](http://www.caiparma.it)  
segreteria@caiparma.it

Il Regolamento delle Escursioni Sociali è visionabile presso la Sede Sociale o sul sito [www.caiparma.it](http://www.caiparma.it) a cui si rimanda anche per eventuali aggiornamenti o modifiche del programma. Gli organizzatori si riservano di variare le date, i percorsi e/o il programma della gita anche in fase di svolgimento.

### Avvertenze specifiche e note importanti

- L'escursione non prevede dislivelli o percorrenze impegnative, si consiglia comunque una buona preparazione fisica.
  - E' consigliata l'iscrizione a chi ha già frequentato un corso invernale (CEI).
  - Si prega di lasciare un recapito telefonico al momento dell'iscrizione.
  - Chi paga con bonifico è pregato di inserire nella causale, nome cognome e "MOMI-2023" 23ESOMOMI quindi inviare copia del bonifico a: [segreteria@caiparma.it](mailto:segreteria@caiparma.it) e [aldocantoni77@gmail.com](mailto:aldocantoni77@gmail.com)
- Aldo Cantoni 348-2312820**  
**Barbara Bovino 339-2364000**