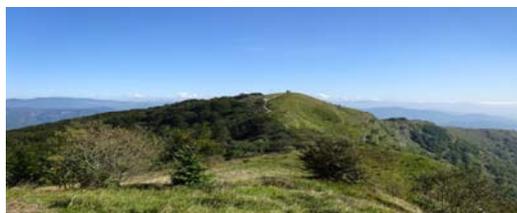




**CLUB ALPINO ITALIANO**  
**SEZIONE DI PARMA**  
**GRUPPO ESCURSIONI ALTAVALTARO**



**IL GRUPPO CAI "ALTAVALTARO" ORGANIZZA L'ESCURSIONE**  
**ANELLO MONTE CAUCASO - 26 MARZO 2023**



**DIRETTORE ESCURSIONE: Mauro Bernardi (Cell. 339-1275147)**



Si tratta della seconda escursione di quest'anno sull'appennino Ligure. Sta volta ci vede impegnati a raggiungere la cima del monte "CAUCASO". Il percorso inizia dal passo della

INFORMAZIONI ORGANIZZATIVE	
Ritrovo	Parcheggio Piazzale Castagnoli di Borgo Val Di Taro (Via Guglielmo Cacchioli)
Orario ritrovo	07:20 del 26/03/2023
Orario Partenza dal parcheggio Castagnoli	Con auto propria alle 07:30
Inizio Escursione	09:15
Fine Escursione	16:00
Apertura iscrizioni	20/03/2023
Chiusura iscrizioni	25/03/2023
PRANZO	AL SACCO
Lunghezza Percorso A/R: 6 Km circa Dislivello positivo/negativo: 350 Mt circa	
Soci CAI	€ 0
Non Soci CAI	€ 7,50
Rifornimento acqua: da casa	
INFORMAZIONI TECNICHE	
Difficoltà (scala CAI)	E
EQUIPAGGIAMENTO	
<ul style="list-style-type: none"> <li>- Scarponi da montagna impermeabili con suola Vibram. (vietate scarpette da ginnastica)</li> <li>- Giacca a vento e bastoncini</li> <li>- Borraccia con almeno 1,5 lt. di acqua.</li> <li>- Bastoncini</li> <li>- Quant'altro necessario a garantire la propria sicurezza</li> </ul>	



SCOGLINA (926mt). Dopo aver parcheggiato l'auto, inizieremo la camminata che in circa 2 ore ci farà guadagnare la vetta del Caucasio (1245mt). Se le condizioni meteo saranno favorevoli, potremo ammirare scorci panoramici mozzafiato a 360 gradi. Poco sotto la vetta, sul versante Val Fontanabuona, sorge il piccolo rifugio del Monte Caucasio (1200mt), dove faremo sosta, con la possibilità di assaggiare qualche specialità ligure. Da monte Caucasio per agile sentiero raggiungeremo Barbagelata, da qui proseguiremo attraverso un percorso che, in circa 45 minuti ci farà ritornare al passo della "Scogliina".

**Avvertenze specifiche e note importanti**

L'escursione prevede dislivelli e percorrenze discretamente impegnative, si consiglia comunque una sufficiente preparazione fisica.

**Modalità d'iscrizione**

Inviando una mail a [GRUPPOCAIVALTARO@GMAIL.COM](mailto:GRUPPOCAIVALTARO@GMAIL.COM) (per i non soci completa di: Cognome, Nome, data di nascita, indirizzo residenza, cellulare). Oppure via WHATSAPP del gruppo CAI VALTARO; contattando il Direttore di Escursione al numero di cellulare sopra indicato. Per ulteriori indicazioni sui regolamenti CAI Escursioni, vai sul sito [WWW.CAIPARMA.IT](http://WWW.CAIPARMA.IT) e cerca il documento "Regolamento CAI Escursioni"