

IL GRUPPO CAI "ALTAVALTARO" ORGANIZZA L'ESCURSIONE

ANELLO DEL MONTE RAMACETO - 19 MARZO 2023

DIRETTORE ESCURSIONE: Mauro Bernardi (Cell. 339-1275147)



INFORMAZIONI ORGANIZZATIVE	
Ritrovo	Parcheggio Piazzale Castagnoli di Borgo Val Di Taro (Via Guglielmo Cacchioli)
Orario ritrovo	07:20 del 19/03/2023
Orario Partenza dal parcheggio Castagnoli	Con auto propria alle 07:30
Inizio Escursione	09:30
Fine Escursione	16:00
Apertura iscrizioni	10/03/2023
Chiusura iscrizioni	17/03/2023
PRANZO	AL SACCO
Lunghezza Percorso: 12 Km circa Dislivello positivo/negativo: 490 Mt circa	
Soci CAI	€ 0
Non Soci CAI	€ 7,50
Rifornimento acqua: in loco e da casa	
INFORMAZIONI TECNICHE	
Difficoltà (scala CAI)	E
EQUIPAGGIAMENTO	
<ul style="list-style-type: none"> - Scarponi da montagna impermeabili con suola Vibram. (vietate scarpette da ginnastica) - Giacca a vento e bastoncini - Borraccia con almeno 1,5 lt. di acqua. - Bastoncini e (CIASPOLE in caso di neve) - Quant'altro necessario a garantire la propria sicurezza 	

La prima escursione di quest'anno sull'appennino Ligure, ci vede sulle pendici del monte "Ramaceto", nel parco dell'Aveto, con inizio camminata dal piccolo borgo di Ventarola. Lasciata



l'auto nel parcheggio, passiamo tra le case semiabbandonate, per arrivare al bivio principale presso il ponte in legno. Per ora lasciamo a destra la pista che utilizzeremo al ritorno e seguiamo a dritta attraversando la bellissima valletta solcata dal torrente Liciorno. Si tratta di un itinerario che non prevede tratti particolarmente difficili, caratterizzato dapprima dal placido rio Liciorno, che scorre in ambiente pianeggiante e soleggiato, e poi dalla bella faggeta del Liciorno che si estende in salita fino alla cresta del "Ramaceto". Dalla cima si può ammirare la punta di Portofino, il Monte **Fasce**, il Manico del Lume, la Croce dei Fo, il **Caucaso**, il **Maggiorasca**, l'Aiona, lo **Zatta**, il Porcile e il **Capenardo**. Una vista mozzafiato a 360 gradi dove, in una giornata eccezionale si possono scorgere le Alpi e la Corsica.

Avvertenze specifiche e note importanti

L'escursione prevede dislivelli e percorrenze discretamente impegnative, si consiglia comunque una sufficiente preparazione fisica.

Modalità d'iscrizione

Inviando una mail a GRUPPOCAIVALTARO@GMAIL.COM (per i non soci completa di: Cognome, Nome, data di nascita, indirizzo residenza, cellulare).

Oppure via WHATSAPP del gruppo CAI VALTARO; contattando il Direttore di Escursione al numero di cellulare sopra indicato.

Per ulteriori indicazioni sui regolamenti CAI Escursioni, vai sul sito WWW.CAIPARMA.IT e cerca il documento "Regolamento CAI Escursioni"