

Provincia

Club Alpino italiano



Sezione di Parma
Sede: viale Piacenza, 40
(ingresso libero)
Tel. 0521/984901
email: caiparma@caiparma.it
web: www.caiparma.it
YouTube: www.youtube.com/caiparma



in breve

Novembre

Le escursioni in programma per l'autunno

» L'autunno non ferma le attività della sezione Cai di Parma e la voglia di andare per monti in attesa della prima neve. Così anche novembre offre diverse possibilità per chi voglia affrontare escursioni sia in Appennino che nelle Prealpi: il 2 novembre è in programma un itinerario impegnativo ma molto appagante dal punto di vista paesaggistico: la via Ferrata Fausto Susatti a Cima Capi con affaccio sullo splendido panorama dell'alto Lago di Garda. Sempre acqua in vista, ma questa volta salata, con l'escursione proposta dal Ges per il 12 novembre in zona Sestri Levante: l'anello di punta Manara e la Ciappa du lu. Ancora con l'organizzazione del Ges il 26 novembre la meta è il Monte Aserei (Appennino piacentino) mentre per domenica 27 novembre la Val di Vara ci accoglierà per una semplice escursione che si concluderà con il «pranzo socievole 2022». Come sempre, tutti i dettagli e gli aggiornamenti sono disponibili sul sito www.caiparma.it.

«Del cant»

Il 13 novembre concerto al Teatro Regio

» Dopo tre anni di sosta per il Covid ritorna con la 39ª edizione de «La rassegna del Bel cant» promossa dal Coro Mariotti. L'appuntamento è per domenica 13 novembre alle 17 al Teatro Regio. Parteciperanno i cori Cai Mariotti e Sosat di Trento. Un'occasione, per amanti del canto e non, sicuramente da non perdere

Offerta

Una stenna natalizia: le cartine Cai

» Dal 2 novembre al 23 dicembre le 7 cartine escursionistiche della provincia, recentemente realizzate dalla Sezione di Parma, sono disponibili a condizioni speciali, anche come proposta per un regalo per il prossimo Natale. Le cartine possono essere acquistate direttamente presso la sede del Cai negli orari di apertura (mercoledì e venerdì 18-19,30; giovedì 21-22,30) o richieste attraverso apposito modulo online, con successiva consegna per posta. Per le condizioni, i dettagli e la modulistica, è possibile consultare il sito internet della sezione all'indirizzo www.caiparma.it.

Ritorna all'Astra «Verso l'alto», rassegna di pellicole di montagna

Si inizia mercoledì con un film di Fabio Pasini. Il 29 novembre il Premio Leoni

» E' ormai prossimo l'appuntamento con «Verso l'alto», annuale rassegna cinematografica di pellicole dedicate alla montagna e all'ambiente, in buona parte provenienti dal Trento Film Festival.

La rassegna inizia mercoledì 2 novembre al cinema Astra con una serata dedicata a tematiche ambientali, con particolare riferimento all'acqua e centrata su un film-documentario sul Po del nostro concittadino Fabio Pasini. Si arricchisce poi (10 novembre al cinema D'Azeglio) di una novità: una serata aggiuntiva dedicata a fa-



Fabio Pasini
Filmmaker e esploratore parmense: suo è «Voci d'acqua» in programma mercoledì.

IL PROGRAMMA

» Ecco il dettaglio di tutte le serate (ingresso libero)

Mercoledì 2 novembre
Cinema Astra ore 21
Il vuoto nel ghiaccio
Voci d'acqua
Interverranno il regista Fabio Pasini, Roberto Zanzucchi presidente Cai Parma e il professor Francesco Nonnis Marzano, docente di Biologia all'Università di Parma

Giovedì 10 novembre
Cinema D'Azeglio ore 21
Serata verso l'alto kids:
Nelle squame di una trota

El gran hito

The teacher

Martedì 15 novembre
Cinema Astra ore 21
Everest - By those who were there 1921, 1922, 1924
The traverse
Icelfall doctors

Martedì 29 novembre
Fondazione Monteparma
Premio Luigi Leoni 2022
a Mario Vielmo

miglie e ragazzini e si conclude (15 novembre all'Astra) con pellicole dedicate all'alpinismo e allo scialpinismo.

Come positivamente sperimentato negli ultimi anni, alla rassegna cinematografica farà seguito il 29 novembre presso l'Ape Parma Museo di Via Farini il Premio Luigi Leoni, istruttore della Scuola di alpinismo e scialpinismo scomparso nel 2000, che verrà assegnato quest'anno a Marco Vielmo, alpinista himalaysta, guida alpina e sostenitore di progetti di solidarietà a favore delle popolazioni più deboli.

Premio Leoni

Verrà assegnato quest'anno a Marco Vielmo, alpinista himalaysta, guida alpina e sostenitore di progetti di solidarietà a favore delle popolazioni più deboli.

© RIPRODUZIONE RISERVATA

Iscrizioni Mercoledì 30 novembre alle 21 nella sede Cai la serata di presentazione

Escursionismo in ambiente innevato in partenza i corsi «base» e «avanzato»

» Mercoledì 30 novembre alle 21, presso la sede del Club alpino italiano di Parma, in viale Piacenza, 40, la Scuola di escursionismo e cicloescursionismo «G.Fallini» del Cai Parma presenta il 14° Corso di Escursionismo base in ambiente innevato e il 1° Corso di Escursionismo avanzato in ambiente innevato per la stagione 2022/2023.

Grazie alle ciaspole, è possibile inoltrarsi nei boschi ammantati di neve, oppure salire semplici cime in scenari di grande suggestione. Le escursioni proposte durante il corso toccheranno l'Appennino parmense e magnifiche vallate alpine in Alto Adige e in Piemonte.

Il Corso Base, essendo dedicato a chi è alle prime esperienze, si prefigge di fornire una adeguata formazione teorica e pratica a chi si avvicina per le prime volte all'ambiente innevato con l'utilizzo delle racchette da neve: oltre all'apprendimento delle necessarie tecniche pratiche, saranno trattati gli argomenti teorici indispensabili per affrontare



in autonomia e sicurezza i percorsi escursionistici invernali. Non viene richiesta una particolare capacità fisica, ma è necessario saper affrontare una prolungata attività motoria all'aperto. I posti disponibili sono 20.

Il Corso Avanzato si rivolge ai soci che intendono sviluppare un'attività autonoma su tutti i percorsi compresi nell'escursionismo invernale, anche con pendenze accentuate, su terreno difficile e con versanti potenzialmente soggetti al pericolo di valanghe. Per partecipare è necessario aver frequentato il corso base ed avere una preparazione fisica adeguata. Verranno svolte specifiche esercitazioni di movimento con piccozza e ramponi. I posti disponibili sono 10. Durante la serata, aperta a tutti, verranno presentati tutti i Corsi di Escursionismo del 2023.

Le iscrizioni apriranno lunedì 5 dicembre e le lezioni inizieranno mercoledì 14 dicembre tutte le informazioni ed il programma sul sito www.caiparma.it.

© RIPRODUZIONE RISERVATA