



CLUB ALPINO ITALIANO  
SEZIONE DI PARMA  
GRUPPO ESCURSIONI ALTAVALTARO



IL GRUPPO "ALTAVALTARO" ORGANIZZA L'ESCURSIONE

**MONTE CARAMETO - 24 LUGLIO 2022**

**DIRETTORE ESCURSIONE: Mauro Bernardi (Cell. 339-1275147)**

INFORMAZIONI ORGANIZZATIVE	
Ritrovi	Borgotaro Parcheggio Castagnoli (Via Guglielmo Cacchioli)
Orario ritrovi	07:20 BORGOTARO
Orario Partenze	07:30 BORGOTARO
Inizio Escursione	09:30
Fine Escursione	17:00
Apertura iscrizioni	18/07/2022
Chiusura iscrizioni	23/07/2022
PRANZO	AL SACCO
Lunghezza Percorso: 9 Km circa Dislivello positivo/negativo: 300 Mt circa	
Soci CAI	€ 0
Non Soci CAI	€ 7,50
Rifornimento acqua: provvedere da casa	
INFORMAZIONI TECNICHE	
Difficoltà (scala CAI)	E
Percorso in auto partendo dal Parcheggio Castagnoli per Bardi. Poi si procede per passo del Pelizzone (comune di Morfasso PC), dove lasceremo l'auto.	
EQUIPAGGIAMENTO	
<ul style="list-style-type: none"><li>- Scarponi da montagna impermeabili con suola Vibram. (vietate scarpette da ginnastica)</li><li>- Bastoncini</li><li>- Borraccia con almeno 1,5 lt. di acqua.</li><li>- Occhiali da sole e crema solare.</li><li>- Quant'altro necessario a garantire la propria sicurezza</li></ul>	

Una piacevole escursione tra storia e natura, per scoprire un angolo affascinante ma ancora poco conosciuto del nostro Appennino; per un sentiero panoramico affacciato sulla splendida valle del Ceno. Attraverso i boschi e lungo un percorso punteggiato da fioriture delle orchidee selvatiche, raggiungeremo la vetta del monte Carameto (1320m), da cui si gode uno spettacolare panorama a 360 gradi sulla val Ceno, la val d'Arda e sulla pianura padana. Nelle giornate terse lo sguardo spazia dalle Alpi al monte Cimone. Non per niente, l'Istituto Geografico Militare che utilizzò la visuale da questa cima per le misurazioni del territorio, considera il monte Carameto tra i 300 punti panoramici più belli d'Italia.



La camminata inizia dal passo del Pelizzone, comune di Morfasso (Pc) sul confine tra le province di Piacenza e Parma, a 1029 mt slm.

L'itinerario ha uno sviluppo ad anello, percorrendo il sentiero CAI 801. Si raggiunge la vetta del monte Carameto a mt 1318. Può essere percorso in circa 3 ore (al netto delle soste). Ridiscenderemo al Pelizzone con breve sosta all'oratorio di S. Giovanni.

L'escursione, assolutamente priva di tratti pericolosi o esposti, è adatta anche ai bambini di età superiore ai 6 anni accompagnati da adulti.

**Avvertenze specifiche e note importanti**

L'escursione prevede dislivelli e percorrenze discretamente impegnative, si consiglia comunque una sufficiente preparazione fisica.

**Modalità d'iscrizione:**

Inviando mail a [GRUPPOCAIVALTARO@GMAIL.COM](mailto:GRUPPOCAIVALTARO@GMAIL.COM) (per i non soci completa di: Cognome, Nome, data di nascita, indirizzo residenza, cellulare).

Oppure via WHATSAPP del gruppo CAI VALTARO; contattando il direttore di Escursione;

Per ulteriori indicazioni sui regolamenti CAI Escursioni, vai sul sito

[WWW.CAIPARMA.IT](http://WWW.CAIPARMA.IT) e cerca il documento "Regolamento CAI Escursioni"

