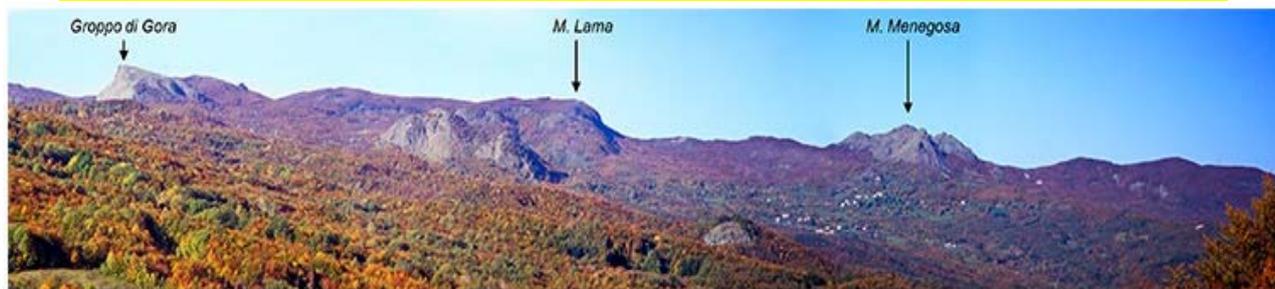


IL GRUPPO "ALTAVALTARO" ORGANIZZA L'ESCURSIONE

ANELLO MONTI MENEGOSA E LAMA - 19 GIU 2022



DIRETTORE ESCURSIONE: Mauro Bernardi (Cell. 339-1275147)

INFORMAZIONI ORGANIZZATIVE	
Ritrovi	Borgotaro Parcheggio Castagnoli (Via Guglielmo Cacchioli)
Orario ritrovi	08:00 BORGOTARO
Orario Partenze	08:15 BORGOTARO
Inizio Escursione	09:30
Fine Escursione	17:00
Apertura iscrizioni	15/06/2022
Chiusura iscrizioni	18/06/2022
PRANZO	AL SACCO
Lunghezza Percorso: 7 Km circa Dislivello positivo/negativo: 400 Mt circa	
Soci CAI	€ 0
Non Soci CAI	€ 7,50
Rifornimento acqua: provvedere da casa	
INFORMAZIONI TECNICHE	
Difficoltà (scala CAI)	E
Percorso in auto partendo dal Parcheggio Castagnoli per Bardi. Poi si procede per Località Terruzzi, Val d'Arda (1000 mt), dove lasceremo l'auto.	
EQUIPAGGIAMENTO	
<ul style="list-style-type: none"> - Scarponi da montagna impermeabili con suola Vibram. (vietate scarpette da ginnastica) - Bastoncini - Borraccia con almeno 1,5 lt. di acqua. - Occhiali da sole e crema solare. - Quant'altro necessario a garantire la propria sicurezza 	

Percorso ad anello particolarmente suggestivo sotto il profilo naturalistico, geologico, preistorico, magico. Il Monte Menegosa (1365 mt) è una delle montagne sacre sede dei culti liguri delle vette. Il Monte Lama (1345 mt) era sede di un'officina del neolitico, per la scheggiatura delle selci di diaspro rosso. Splendida visione sulla Val Ceno e Val d'Arda.



Cappelletta in località TERRUZZI, frazione di Morfasso.

Avvertenze specifiche e note importanti

L'escursione prevede dislivelli e percorrenze discretamente impegnative, si consiglia comunque una sufficiente preparazione fisica.

Modalità d'iscrizione

Inviando una mail a GRUPPOCAIVALTARO@GMAIL.COM (per i non soci completa di: Cognome, Nome, data di nascita, indirizzo residenza, cellulare).

Oppure via WHATSAPP del gruppo CAI VALTARO; contattando il direttore di Escursione;

Per ulteriori indicazioni sui regolamenti CAI Escursioni, vai sul sito WWW.CAIPARMA.IT e cerca il documento

"Regolamento CAI Escursioni"

Nota di rilievo:

La cima del Monte di Lama sorprende per la sua forma pianeggiante, dalla quale si apre un panorama assai ampio che abbraccia le vallate di Ceno e Arda, con una prospettiva particolarmente bella sullo spoglio versante meridionale del Monte Menegosa.

Alle pendici del M. di Lama sono state individuate tracce di insediamenti Paleolitici e Mesolitici, in pratica antichissime "cave" dove veniva sfruttata la dura roccia silicea.