



CLUB ALPINO ITALIANO
SEZIONE DI PARMA
GRUPPO ESCURSIONI ALTAVALTARO



IL GRUPPO "ALTAVALTARO" ORGANIZZA L'ESCURSIONE

MONTE "CARAMETO" - 08 Maggio 2022

DIRETTORE ESCURSIONE: MAURO BERNARDI (Cell. 339-1275147)

INFORMAZIONI ORGANIZZATIVE	
Ritrovi	Borgotaro Parcheggio Castagnoli (di fianco al Liceo)
Orario ritrovo	08:00 BORGOTARO
Orario Partenza	08:15 BORGOTARO
Inizio Escursione	09:30 (dal Pellizzone)
Fine Escursione	17:00 circa
Apertura iscrizioni	02/05/2022
Chiusura iscrizioni	06/05/2022
PRANZO	AL SACCO
Soci CAI	€ 0
Non Soci CAI	€ 7,20
Rifornimento acqua: provvedere da casa	
INFORMAZIONI TECNICHE	
Difficoltà (scala CAI)	E
Lunghezza Percorso: 8,5 Km circa Dislivello P/N: 398 Mt	
PUNTI DI APOGGIO: NO	
EQUIPAGGIAMENTO	
<ul style="list-style-type: none"> - Scarponi da montagna impermeabili con suola Vibram. (vietate scarpette da ginnastica) - Bastoncini - Borraccia con almeno 1,5 lt. di acqua. - Occhiali da sole e crema solare. - Quant'altro necessario a garantire la propria Sicurezza (vedi regolamento CAI escursioni) 	



Da Borgotaro prenderemo la provinciale per Bardi, con mezzi propri, per poi raggiungere il Passo del PELLIZZONE (1029 mt), dove lasceremo le nostre auto. Cammineremo su di un percorso ad anello, breve ma interessante a livello naturalistico e paesaggistico. Avremo modo di osservare molte fioriture. Percorreremo antiche mulattiere attraversando il crinale, contemplando un paesaggio piacevole e vastissimo: visione sul Groppo di Gora, Monte di Lama, Monte Menegosa, Pizzo d'oca, Monte Dosso, Monte Barigazzo e alta e bassa Val Ceno.

Attraverseremo boschi molto diversi da quelli ad alto fusto cui siamo abituati, perché qui gli alberi crescono in ceppi. Un tempo era tutta foresta, meglio nota come la "SELVA DEGLI ARIMANNI", ovvero l'antica foresta dei guerrieri longobardi.

Avvertenze specifiche e note importanti

- L'escursione non prevede dislivelli o percorrenze impegnative, si consiglia comunque una buona preparazione fisica.

Modalità d'iscrizione

Inviando una mail a GRUPPOCAI VALTARO@GMAIL.COM (per i non soci completa di: Cognome, Nome, data di nascita, indirizzo residenza, cellulare).

Oppure via WHATSAPP del gruppo CAI VALTARO; contattando il direttore di Escursione (339-1275147); contattando il segretario (LUIGI MARIANI 366-3135359)

Per ulteriori indicazioni sui regolamenti CAI Escursioni, vai sul sito WWW.CAIPARMA.IT e cerca il documento "Regolamento CAI Escursioni"

Nota: arrivando da Parma, per raggiungere il parcheggio "CASTAGNOLI", si attraversa il ponte di S. Rocco e si prende la prima strada a destra.

