



CLUB ALPINO ITALIANO  
SEZIONE DI PARMA  
COMMISSIONE ESCURSIONI SOCIALI



## La strada di Maria Longa

(22EFAMARIA)

“La montagna per tutti, in gruppo”



Direttori di escursione: M. Cristina Genesi e Davide Mori

### Informazioni organizzative

Luogo ritrovo	<b>Parcheggio Blu Bar Ramiola</b>
Ritrovo	<b>8.30</b>
Partenza	<b>8.45</b>
Trasporto	<b>Mezzi propri</b>
Apertura iscrizioni	<b>07.03.2022</b>
Chiusura iscrizioni	<b>17.03.2022</b>

**POSTI DISPONIBILI : 20**

### Quote Iscrizione

Adulti soci	<b>2,00</b>
Bambini soci	<b>3,00</b>
Adulti non soci	<b>13,00</b>
Bambini non soci	<b>10,00</b>

**La quota comprende:**  
assicurazione infortuni non soci.

### Informazioni Tecniche

Difficoltà (scala Cai)	<b>E</b>
Età minima consigliata	<b>5 anni</b>
Tempo percorrenza	<b>3.30 h</b>
Dislivello salita	<b>450 metri</b>

### Equipaggiamento

**richiesto: scarponi suola Vibram, abbigliamento a strati da media montagna, impermeabile, pranzo al sacco, copricapo, guanti, ricambi, binocolo, macchina fotografica, tessera CAI.**

Iscrizione con prelazione alle famiglie con tutti soci **CAI**

**20 marzo 2022**

Con questa escursione saremo a diretto contatto con millenni della storia della nostra terra. Si tratta di un percorso di crinale, con tanti sali e scendi, lungo la direttrice detta **Strada Maria Longa** di origini longobarde. La via Longobadorum risale il crinale che divide la Val Ceno dalla valle del torrente Recchio. Un'antica direttrice naturale che conduce da Ramiola a Pellegrino Parmense e che l'uomo ha utilizzato già dalla preistoria.

Punti di particolare interesse lungo il percorso sono le rovine dell'antico **Castello di Roccalanzona** e **Pietracorva**, sperone di roccia ofiolitica a strapiombo sulla valle del **Dordone**, legata alla leggenda di due sfortunati innamorati.

Non trascurabile è anche la rilevanza della natura geologica di queste valli.

### **IMPORTANTE:** Codice escursione: **22EFAMARIA**

In caso di maltempo effettueremo attività alternativa ed in caso di rinuncia si perde la caparra.

Animali domestici solo se preventivamente autorizzati da Direttore Escursione

Per info contattare questi numeri: Cristina 3493506313 e Davide 3664177560

### **INFO E ISCRIZIONI**

SOLO via email a:  
[familycaiparma@gmail.com](mailto:familycaiparma@gmail.com)  
Per anticipi bonifico a:  
CLUB ALPINO ITALIANO SEZIONE DI  
PARMA IBAN:  
IT44D0623012781000036408533

### **AVVERTENZA**

E' richiesta l'iscrizione al CAI di almeno un componente della famiglia.

Club Alpino Italiano  
Sezione di Parma  
Viale Piacenza, 40  
TEL.0521.984901  
Fax.0521.985491