



"La montagna per tutti, in gruppo"

CLUB ALPINO ITALIANO

Sezione di Parma

Tra il verde ed il blu

da Santa Margherita a Camogli



D.E. Rampulla Santo e Balocchi Valentina

Informazioni organizzative

Ritrovo	Parcheggio palasport Parma
Orario ritrovo	07:15
Orario partenza	7:30
Apertura iscr.	02/02/2022
Chiusura iscr.	03/03/2022
Posti disponib.	25

Quote Iscrizione

Soci	€ 30,00
Non soci	€ 42,00

Viaggio in pullman – obbligatori mascherina FFP2 e Greenpass Rafforzato

La quota comprende: spese viaggio, spese organizzative, assicurazione non soci.

Modalità Iscrizione

Presso la sede CAI Parma.
E' possibile anche l'iscrizione on-line inviando una email a: segreteria@caiparma.it e valeblocchi@gmail.com completa di Nome, Cognome, data di nascita, Codice fiscale, cellulare e copia del bonifico all'IBAN IT44D0623012781000036408533 causale: 22ESOCAM + cognome e nome

Equipaggiamento richiesto:

abbigliamento da media montagna con scarponi suola vibram, giacca a vento, occhiali da sole, pranzo al sacco, acqua.

Domenica 6 marzo 2022

22ESOCAM

Proponiamo un'escursione non troppo impegnativa, per camminare insieme incontro alla primavera, che in Liguria arriva sempre in anticipo!

Itinerario vario e panoramico, con belle visuali su San Fruttuoso e Cala dell'Oro. L'arrivo è nel caratteristico borgo marinaro di Camogli.



Dall'abitato di Santa Margherita Ligure, prendiamo in salita Via Costasecca seguendo per poco l'asfalto e prendendo poi a destra la mulattiera che costeggia fasce e proprietà private, contrassegnata da due rombi rossi.

Oltrepassate le ultime abitazioni, la salita si sviluppa all'ombra di lecci, castagni e querce e si fa particolarmente ripida ed a tratti irregolare.

Dopo circa un'ora di cammino dalla partenza incontreremo il largo sentiero Portofino vetta - Portofino mare e da qui, girando a destra, in 5 minuti raggiungeremo Pietre Strette (m. 455), area attrezzata con tavoli in legno. Imboccato per pochi

metri il sentiero che scende a San Fruttuoso svoltiamo a destra seguendo le indicazioni per Toca, segnava un triangolo rosso pieno. Dopo un primo tratto tra gli alberi, il sentiero esce dal bosco e avanza in costa affacciato sul mare, regalando splendidi scorci panoramici sulle baie di San Fruttuoso e Cala dell'Oro.

Giunti a Toca, faremo una breve deviazione verso Semaforo nuovo, punto panoramico sul Golfo del Tigullio e sul Golfo Paradiso.

Ammirato il panorama, torneremo sui nostri passi per riprendere il sentiero che si innesta sul segnava "triangolo rosso vuoto" e conduce a San Rocco, con belle chiese in posizione

panoramica. Proprio di fronte alla chiesa imbrocceremo la scalinata di circa 900 gradini che tra case colorate, uliveti e muretti di pietra conduce a Camogli.

Percorrendo la passeggiata a mare per arrivare al punto di incontro con il pullman, potremo ammirare i bei palazzi variopinti che si affacciano sul porticciolo di Camogli e conoscere un po' della storia di questo borgo marinaro di grande fascino.

ULTERIORI NOTE :

DISLIVELLO SALITA E DISCESA: 550 mt CIRCA

SCALA DIFFICOLTA' CAI : E

LUNGHEZZA PERCORSO: 9 KM

TEMPO DI PERCORRENZA: 4,5 ORE

Il Regolamento delle Escursioni Sociali è visionabile presso la Sede Sociale o sul sito www.caiparma.it a cui si rimanda anche per eventuali aggiornamenti o modifiche del programma.

Gli organizzatori si riservano di variare le date, i percorsi e/o il programma della gita anche in fase di svolgimento.

Avvertenze COVID: i partecipanti sono tenuti a rispettare le prescrizioni di sicurezza e a indossare i dispositivi di protezione come evidenziato nell'informativa allegata. Alla partenza dovrà essere rilasciata l'allegata autocertificazione. "GREENPASS RAFFORZATO obbligatorio".

Per informazioni:

Valentina Balocchi – valeblocchi@gmail.com

tel. 3396330329

Club Alpino Italiano
Sezione di Parma
Viale Piacenza, 40
Tel. 0521 984901
www.caiparma.it