

III° TROFEO CICLOESCURSIONISTICO "CAI PARMA MTB"

REGOLAMENTO

1. La Scuola di Escursionismo e Cicloescursionismo della sezione di Parma del Club Alpino Italiano, organizza una manifestazione di cicloescursionismo MTB a coppie a carattere di orientamento e in autosufficienza.
2. La manifestazione denominata III TROFEO CAI PARMA MTB, avrà luogo domenica 17 settembre 2017 nell' Alto Appennino Parmense in comune di Corniglio con partenza e arrivo dalla località Lagdei. Alle ore 8.00 a Lagdei è fissato il briefing iniziale e poi si procederà alla verifica zaino, ritiro tabelle portanumero e inizio manifestazione.
3. La manifestazione ha carattere di raduno amatoriale; è prevista una categoria unica Amatori e sono ammessi solo cicloescursionisti maggiorenni.
4. Il percorso di gara, non segnato, sarà assistito con la collaborazione di soci CAI, accompagnatori della Scuola di Escursionismo e Cicloescursionismo "Giorgio Fallini" e squadre del Soccorso Alpino.
5. Lungo il tracciato saranno posizionati n.8 check point sotto forma di tabelle con numero progressivo da 1 a 8 presso i quali i concorrenti dovranno transitare obbligatoriamente a meno di penalizzazione. Per certificare il passaggio un concorrente dovrà fotografare il compagno accanto alla tabella numerata del punto di controllo. All'arrivo i giudici di gara esamineranno la presenza di tutti i check point che dovranno essere nel giusto ordine. I check point saranno indicati su una cartina topografica del percorso che verrà consegnata ad entrambi i membri della squadra alla partenza. I check point non saranno posizionati direttamente sul percorso di gara ma a pochi metri da esso in punti comunque facilmente individuabili.

Il tracciato del percorso sarà reso noto ai concorrenti alle ore 23.00 del giovedì precedente la gara tramite la pubblicazione sul sito www.caiparma.it della traccia gps in formato .gpx che i partecipanti dovranno utilizzare sul loro navigatore gps durante la gara. I concorrenti dovranno quindi seguire il percorso tramite il gps e trovare i check point tramite la lettura della carta fornita.

La gara sarà articolata in quattro fasi distinte di seguito descritte:

- I° FASE – Prova di abilità a autonomia meccanica. A Lagdei alle ore 9.30. Partenza in linea in stile "Le Mans", recupero del proprio mezzo e prova di abilità e autonomia nel ripristinarne le funzioni d'uso. La prova verrà comunicata ai concorrenti durante il briefing iniziale. I mezzi saranno consegnati ai giudici di gara per la prova subito dopo il ritiro delle tabelle;
- II° FASE – Frazione in MTB. Si dovrà transitare dai check point n. 1,2,3,4,5,6. La frazione comprenderà discesa mediamente tecnica principalmente su mulattiera, risalita dapprima su forestale e quindi per sentiero difficile con tratto finale a spinta/portata non superiore agli 80 m. di dislivello positivo.
- III° FASE – Frazione a piedi: i partecipanti lasceranno la bicicletta presso il check point n. 6 da cui proseguiranno a piedi fino al check point n. 7 da cui rientreranno nuovamente al check point n.6; La frazione si svolgerà su sentiero. Nel tratto a piedi i concorrenti potranno togliere il casco.
- IV° FASE – Frazione in MTB. Dal check point n.6 i partecipanti riprenderanno la MTB, transiteranno al checkpoint n.8 e faranno ritorno al punto di arrivo di Lagdei dove avverrà il cronometraggio sul secondo arrivato di ogni coppia; La frazione prevede alcuni brevi tratti a spinta e lunga discesa su single track.

Il percorso si sviluppa su una distanza complessiva di 19.500 metri di cui 4.600 da percorrere a piedi. Il dislivello positivo complessivo è di 1.140 metri di cui 325 da percorrere a piedi. I dati potrebbero subire lievi cambiamenti in seguito alla verifica finale del percorso.

Al checkpoint n.6 sarà posto un cancello orario dopo 3 ore dallo start. Ai concorrenti giunti successivamente verrà ritirata la tabella portanumero.

La classifica finale sarà in base all'ordine di arrivo del secondo di ogni coppia a cui verranno aggiunte le eventuali penalizzazioni.

6. Ogni check point saltato o validato in modo non corretto (foto in cui il numero del CHKPT risulti illeggibile, CHKPT raggiunto non in ordine progressivo, CHKPT fotografato senza accanto il compagno di team) comporterà una penalizzazione di 30 minuti. E' previsto un ristoro a circa tre quarti del percorso presso il rifugio Mariotti.
7. La manifestazione si ispira ai principi del codice di autoregolamentazione del cicloescursionismo CAI (www.caiparma.it) e quindi sarà fatto divieto assoluto di uscire dalle strade e dai sentieri, dovrà essere data la precedenza ad eventuali pedoni presenti sui sentieri del Parco e dovranno essere limitati gli schiamazzi nel bosco. I concorrenti che venissero scoperti dai giudici di gara a tagliare il percorso o abbandonare rifiuti lungo il tracciato saranno squalificati.
8. L'organizzazione si riserva di modificare il percorso, annullare o spostare ad altra data la manifestazione in funzione delle condizioni meteorologiche o per salvaguardare la sicurezza dei partecipanti e degli addetti.
9. Attrezzatura minima obbligatoria per tutti i partecipanti: MTB in buone condizioni di funzionamento con gomme tassellate, casco omologato da bicicletta, gps con traccia del percorso precaricata, borraccia o sacca idrica piena, zaino contenente: pompa, telefono cellulare carico con in memoria il numero dell'organizzazione, anti-pioggia, macchina fotografica digitale compatta (o smartphone).
10. Premi: a tutti gli iscritti sarà consegnato un pacco gara secondo disponibilità, un buono consumazione presso il Rifugio Lagdei. Al miglior tempo assoluto verrà assegnato il Trofeo CAI Parma MTB; saranno premiati anche le categorie donne e misto. In caso di indisponibilità a premiare tutti i partecipanti si procederà a sorteggio.
11. Le iscrizioni potranno essere effettuate entro le ore 12.00 di giovedì 14/09/2017, inviando via email all'indirizzo mtb@caiparma.it il presente modulo, compilato e firmato, e la ricevuta del bonifico bancario da effettuarsi sul c/c **IBAN IT07A0335901600100000150681** intestato a Club Alpino Italiano – Sezione di Parma indicando la causale "Marmagna All Mountain". Le iscrizioni potranno essere effettuate anche direttamente il giorno della manifestazione presso il Rifugio Lagdei entro le ore 8.00 mediante la compilazione del modulo di iscrizione ed il pagamento della quota. La quota è di € 25,00 per partecipante; chi si iscriverà online pagherà una quota agevolata di € 20,00.
12. L'organizzazione declina ogni responsabilità per eventuali incidenti e danni a persone o cose, durante e dopo la manifestazione. Con la firma della scheda di iscrizione i partecipanti dichiarano di aver letto il regolamento, di essere consapevoli delle difficoltà e rischi della gara e di liberare l'organizzazione da qualunque tipo di responsabilità.

Il sottoscritto, avendo preso visione del regolamento della manifestazione si impegna a rispettarlo in tutti i suoi punti.

Preso visione e accettazione.

Parma lì _____

(1° partecipante)

_____ (2° partecipante)



III TROFEO CAI PARMA MTB

SCHEDA ISCRIZIONE COPPIE

(Declino di responsabilità)



TABELLA N.

Partecipante n.1

NOME _____

COGNOME _____

LUOGO E DATA DI NASCITA _____

E-MAIL _____

QUOTA PAGATA _____

Il sottoscritto si impegna a partecipare al Trofeo CAI Parma MTB seguendo i principi di lealtà sportiva, essendo consapevole della difficoltà e dei pericoli insiti in un percorso cicloescursionistico in ambiente montano e dell'impegno fisico richiesto.

Mediante sottoscrizione sollevo gli organizzatori da ogni responsabilità civile e penale per danni a persone o cose che potrebbero verificarsi prima, durante e/o dopo la manifestazione, e comunque in relazione ad essa.

DATA _____ FIRMA _____

Autorizzo il trattamento dei dati personali ai sensi della Legge n. 196/03 ex n. 675/96

DATA _____ FIRMA _____

Partecipante n.2

NOME _____

COGNOME _____

LUOGO E DATA DI NASCITA _____

E-MAIL _____

QUOTA PAGATA _____

Il sottoscritto si impegna a partecipare al Trofeo CAI Parma MTB seguendo i principi di lealtà sportiva, essendo consapevole della difficoltà e dei pericoli insiti in un percorso cicloescursionistico in ambiente montano e dell'impegno fisico richiesto.

Mediante sottoscrizione sollevo gli organizzatori da ogni responsabilità civile e penale per danni a persone o cose che potrebbero verificarsi prima, durante e/o dopo la manifestazione, e comunque in relazione ad essa.

DATA _____ FIRMA _____

Autorizzo il trattamento dei dati personali ai sensi della Legge n. 196/03 ex n. 675/96

DATA _____ FIRMA _____

TEMPO	PENALITA'	TEMPO TOTALE

CLASSIFICA ASSOLUTA

CATEGORIA (misto, donne, altre)	
CLASSIFICA CATEGORIA	