

Provincia

Club alpino italiano



Sezione di Parma
Sede: viale Piacenza, 40
(ingresso libero)
Tel. 0521/984901
email: caiparma@caiparma.it
web: www.caiparma.it
YouTube: www.youtube.com/caiparma



Ecco i corsi Cai Parma 2026: l'avventura è in montagna

In programma due serate nella sede Cai in viale Piacenza per presentare i calendari

Il Club alpino italiano sezione di Parma propone un ampio ventaglio di Corsi 2026 per muoversi in montagna con autonomia e sicurezza, obiettivo primario di ogni corso. Un altro obiettivo importante è creare un ambiente favorevole a stabilire nuovi legami di amicizia per proseguire l'avventura in montagna. I corsi si articolano in diverse uscite pratiche (fondamentali per l'esperienza e la valutazione in ambiente) e lezioni teoriche per favorire la crescita culturale dell'allievo.

Nelle prossime settimane due serate nella sede Cai in viale Piacenza per presentare i calendari 2026. Il 4 dicembre: Scuola di Escursionismo e Cicloescursionismo «G. Fallini»:

• **Corso Avanzato in Ambiente Innevato (EAI2)**: Per escursionisti abituali. Obiettivo: acquisire conoscenze di base per muoversi con ciaspole su percorsi fino a EAI-D e affinare le procedure di autosoccorso (da gennaio a marzo).

• **Corso Monografico Prevenzione/Autosoccorso Neve**: Aperto a tutti (ciaspolatori, scialpinisti, alpinisti). Offre



I volumi

Sono tanti i corsi proposti dal Cai Parma.

un'introduzione alle conoscenze di base per la prevenzione e l'autosoccorso in ambiente innevato. (gennaio e febbraio).

• **Corso Base di Escursionismo (E1)**: Rivolto ai neofiti, mira a raggiungere l'autonomia di base su percorsi E. (Marzo - Maggio).

• **Corso Avanzato di Escursionismo (E2)**: Per escursionisti abituali. Consente di sviluppare l'autonomia di base nei percorsi EE e su itinerari di più giorni. (Giugno - Luglio).

• **Corso Ferrate (Eea)**: Per escursionisti abituali. Obiettivo: preparazione tecnica e

culturale per affrontare vie ferrate (max. Eea-d). (settembre-ottobre).

• **Corso di Cicloescursionismo Giovanile (Mtb-ag)**: Dedicato a ragazzi dagli 8 ai 17 anni. (marzo-giugno).

• **Corso di Mtb All-Mountain**: Rivolto a esperti. Obiettivo: autonomia nella scelta e realizzazione di escursioni in mtb su terreni impervi in ambiente montano. (giugno-luglio).

11 dicembre: Scuola di Alpinismo, Scialpinismo e Arrampicata «Enrico Mutti»;

• **SA1 (Scialpinismo)**: Per chi vuole conoscere la montagna in veste invernale, con

belle discese nella neve fresca.

• **Freeride**: Orientato alla discesa e al gesto tecnico-atletico, cercando la discesa in una nuvola di polvere, sempre con attenzione alla sicurezza.

• **AR1 (Roccia)**: Per chi ama passare una giornata su per le crode delle Dolomiti.

• **AG1 (Ghiaccio Classico - Alta Montagna)**: Per chi cerca i grandi panorami glaciali e le lunghe salite dei 4000.

• **AL1 (Arrampicata Sportiva)**: Gestio atletico puro. Si cerca la roccia tiepida al sole delle belle giornate invernali.

150 anni in pillole

Gennaio 1880: tre giorni sul monte Penna

Alle 6 del mattino del 5 gennaio 1880 Giovanni Mariotti, allora neanche trentenne, il barone Tancredi Cappa Bava e il conte Enrico Zileri Dal Verme partono da Parma in carrozza per Forlì. Da lì camminano per l'Appennino raggiungendo prima Berceto, poi Borgotaro, poi, alla sera del 6 gennaio, Bedonia dove vengono accolti dai sin-

daco, e dall'onorevole Luigi Lagasi, solo 5 anni prima tra i fondatori della Sezione Cai di Parma. Nei giorni successivi tentano la salita al Monte Penna, che riesce il 9 gennaio, quando i "nostri" si distinguono per un exploit escursionistico di alto livello: partiti all'alba dalla Casa De Thierry sotto il Penna, raggiungono il passo Incisa e da

lì la cima, scendono a Santa Maria del Taro e, valicato il Passo del Bocco, scendono a Chiavari arrivandoci alle 2 di notte.

Durante la traversata, i tre si soffermano anche a visitare e studiare i due Osservatori meteorologici installati con il contributo del CAI presso il seminario di Bedonia e presso la casa del Penna.



Il Mariotti si veste d'inverno e si prepara alle feste

Si inizia con il weekend speciale per l'Immacolata

Con la prima neve, arrivata a fine novembre, si rinnova il fascino della stagione invernale in quota al Rifugio Mariotti, interessato, anche in queste settimane, dopo l'entusiasmante ripresa estiva, da un fervore di attività e preparativi.

Mentre sono ormai terminati i lavori per l'ammodernamento e l'affidamento energetico della struttura ricettiva appenninica, con un importante intervento, legato principalmente alla sostituzione della caldaia, realizzato dall'impresa Mellì Giuseppe di Medesano con fondi del

Cai Sezione di Parma e con un pari contributo da parte del Club alpino italiano centrale, la gestione guidata da Martina Bruschi e Vannia Colacicco sta già predisponendo l'organizzazione dell'accoglienza di alpinisti e camminatori per le imminenti festività.

Si inizia con il weekend speciale per l'Immacolata, il prossimo, che propone per il 7 dicembre, insieme al pernottamento e previa prenotazione obbligatoria, un inedito menù tipico. Per questa occasione sono ancora una decina i posti disponibili.

Già sold out, invece, il Capodanno al Mariotti, che con la doppia possibilità - solo cenone con rientro notturno attraverso il bosco illuminato dalle pile frontal, oppure cenone con pernottamento nelle sale in condivisione - si prospetta particolarmente emozionante e all'insegna dell'amore per la semplicità e la natura, sperando nella complicità della neve.

Come da tradizione il Mariotti rimarrà aperto durante tutte le festività e, nel resto della stagione invernale, tutti i fine settimana.

È possibile avere informazioni contattando l'indirizzo mail: rifugiomavaalmariotti@gmail.com.

© RIPRODUZIONE RISERVATA

in breve

Escursioni Assemblea generale e votazioni

» L'assemblea generale dei soci si terrà mercoledì 10 dicembre 2025 alle ore 20,45 presso la Sede in viale Piacenza. L'ordine del giorno include il resoconto da Bolivia 2025, la presentazione dei nuovi titolati sezionali, la relazione morale del Presidente con l'aggiornamento del progetto «Casa della Montagna» e la definizione delle quote sociali, e Bilancio Preventivo per il 2026. Durante l'assemblea si apriranno anche le operazioni di voto per l'elezione del consiglio direttivo sezionale, del collegio revisori e dei delegati per il triennio 2026-2028. Le votazioni proseguiranno in diverse sedi fino a mercoledì 17 dicembre.

Escursioni Le proposte per il mese di dicembre

» Ecco le escursioni proposte per il mese di dicembre. Moonlight on Marmagna Inverno: un'escursione notturna con pernottamento al Rifugio Mariotti (6-7 dicembre). Le Cinque Terre: spiagge Persico e Le Rosse: un percorso impegnativo in ambiente costiero, riservato ai soli soci Cai (6 dicembre). Fugazzolo: i ragazzi della neve: tradizionale escursione ricordando i quattro ragazzi sorpresi dalla tempesta della vigilia di Natale del 1921 (21 dicembre).

Martedì La consegna del Premio Leoni a Guarnera

» Martedì sera alle 21 al cinema Astra verrà consegnato il Premio Leoni a Nicolò Guarnera «Pieroad». Nicolò Guarnera, classe 1993 e originario di Vicenza, racconterà la sua impresa: il giro del mondo a piedi, un progetto durato cinque anni. L'ingresso è libero.

Escursioni Il 16 dicembre lo scambio degli auguri

» Un momento per lo scambio di saluti prima delle festività: gli auguri di Natale sono fissati per martedì 16 dicembre (dalle 18 alle 20) presso la Sede Cai in viale Piacenza: un piccolo rinfresco, un brindisi, la consegna dei distintivi per i soci di lungo corso e qualche altra piccola sorpresa.

gazzettadiparma@caiparma.it