

**CLUB ALPINO ITALIANO**  
**Sezione di Parma**



Direttori di escursione: Matteo Pambianchi – Gabriele Tagliavini



**28/02 - 01/03/2026**



<b>Informazioni organizzative</b>	
Ritrovo	Parcheggio Pizzicotto/Aldi Via San Leonardo 95
Orario ritrovo	28/02/2025 ORE 5.00
Orario partenza	28/02/2025 ORE 5.15
Apertura iscrizioni	07/02/2025
Chiusura iscrizioni	22/02/2025
Posti disponibili	16
<b>Quote Iscrizione</b>	
Solo Soci CAI	€ 110,00
Comprende: 1 notti presso Rifugio Teggiate con trattamento di mezza pensione, spese organizzative e amministrative.	
Non comprende: pranzi, bevande e tutto quanto non indicato sopra.	
<b>Informazioni Tecniche</b>	
Difficoltà (scala CAI)	BS
<b>Equipaggiamento richiesto:</b>	
Sci, Pelli, Scarponi, Bastoncini, Rampant, Artva, Pala, Sonda, Zaino, Casco, Maschera, Piccozza, Ramponi, Occhiali da sole, Abbigliamento da scialpinismo. Borraccia, crema solare, GPS, Materiale per il pernottto (sacco lenzuolo/sacco a pelo, ecc.)	
<p><b>RIUNIONE ON-LINE OBBLIGATORIA IN DATA E ORARIO CHE SARANNO COMUNICATI VIA MAIL AGLI ISCRITTI.</b></p>	

Situato a 1908 m, al confine tra Italia e Svizzera, l'abitato di Montespluga rappresenta una delle mete più iconiche e nevose della Valchiavenna. Circondato da un anfiteatro di vette che superano i tremila metri, offre itinerari classici caratterizzati da ampi pendii, ottima qualità della neve e panorami mozzafiato sul sottostante lago gelato.

**1° giorno – Monte Moncucco:** Dalla frazione Isola di Madesimo si sale lungo la carrozzabile, lasciando sulla sinistra la strada della Val Febbraro. Si superano le baite di Stabisotto e si sale obliquando a sinistra fino alle ultime baite in prossimità del bosco, in corrispondenza di una croce si piega verso ovest, lungo l'ampio crestone orientale fino al panettone della cima. (2.390 slm). D+:1.000m; Diff: MS.

**2° giorno – Cima centrale di Val Loga:** Dal parcheggio di Montespluga si attraversa il fiume su un ponticello, rimanendo a fondo valle sulla destra orografica del fiume per 200 m di dislivello. A circa 2200 m si vira a sinistra per iniziare la vera salita. Dal bivacco Cecchini proseguire verso ovest in direzione del passo di Val Loga, voltare poi verso sud fino a giungere sotto la cima. (3.004 slm). D+:1.100m; Difficoltà: BS.

Il programma potrebbe subire variazione in base alle condizioni nivo-metereologiche

Club Alpino Italiano  
Sezione di Parma V.le  
Piacenza, 40  
tel. 0521 984901  
www.caiparma.it  
segreteria@caiparma.it  
IBAN:  
**IT44D06230127810  
00036408533**

Il Regolamento delle Escursioni Sociali è visionabile presso la Sede Sociale o sul sito [www.caiparma.it](http://www.caiparma.it) a cui si rimanda anche per eventuali aggiornamenti o modifiche del programma.  
Gli organizzatori si riservano di variare i percorsi e/o il programma della gita anche in fase di svolgimento in base alle condizioni meteo e nivologiche.

**Avvertenze specifiche e note importanti**

- Le escursioni non presentano difficoltà tecniche rilevanti, ma prevedono dislivelli e percorrenze impegnative, si raccomanda quindi una preparazione fisica adeguata.
- Si prega di lasciare un recapito telefonico al momento dell'iscrizione.

**Modalità d'iscrizione**

Inviando una mail a [matteo.pambianchi.1991@gmail.com](mailto:matteo.pambianchi.1991@gmail.com) completa di: Cognome, Nome, data di nascita, codice fiscale, cellulare, curriculum (corso SA1 o altre attività) Seguirà conferma di iscrizione scritta da parte del Direttore di Escursione.

**Modalità di pagamento**

Verrà comunicata in fase di conferma dell'iscrizione.

Per info: Matteo 3474629552 – Gabriele 3468414064 – [tagliavini@studio-sta.it](mailto>tagliavini@studio-sta.it)