



Club Alpino Italiano
Sezione di Parma
Viale Piacenza 40
43126 Parma
www.caiparma.it
caiparma@hotmail.com

Club Alpino Italiano sezione di Parma GRUPPO MOUNTAIN BIKE



Monte Fuso (20EMTB01)

Direttori di escursione: Silvia Strata, Daniela Iazzi
Daniela, Gianluca Carrara, Patrizio Baroni

Informazioni Organizzative

Data e ora Ritrovo

Sabato 22 Mag 2021

Ore 08:30 Campus Via Langhi

Ore 09:15 Scurano Posteggio della
piscina

Orario partenza 9:30

Viaggio MezziPropri

Apertura iscriz. 21.05.21

Chiusura iscriz. 21.05.21

Posti disponibili 20

Quote di iscrizione

SOCI CAI Euro 5

NON SOCI CAI Euro 15

**Quota da pagare in contanti in
loco il giorno dell'escursione**

(la quota non soci comprende
assicurazione infortuni, soccorso
alpino e la quota di contributo
spese della sezione)

Equipaggiamento Tecnico di base obbligatorio per tutti

MTB in condizioni efficienti
(verificare il funzionamento di freni
e pneumatici), casco (obbligatorio),
antipioggia, antivento, acqua e
barrette energetiche, kit di
riparazione, mascherina chirurgica
e guanti lattice. Gel idroalcolico

INFO

Escursione adatta a E-mtb

Contattare i Direttori di
Escursione:

silvia strata

silvia@kinesnc.com

gian luca carrara 335
5970233

22 Mag 2021



Descrizione Escursione

Un classico della MTB, con una fitta rete di sentieri un po' per tutti i gusti e per tutte le attitudini. L'escursione toccherà Scurano, il centro Parco, la torre di Rusino, il paese "partigiano" di Rusino e dei piacevoli sentieri che scenderanno verso Ruzzano con panorama incantevole su Pietra di Bismantova, Ventasso e Alpe di Succiso.

**Avvertenze COVID: i partecipanti sono tenuti a
rispettare le prescrizioni di sicurezza e a indossare i
dispositivi di protezione come evidenziato
Responsabile COVID: Silvia Strata**

Informazioni Tecniche

Difficoltà Salita/Discesa
BC/BC

Ascesa 1000 m D+
Distanza Km 30
Tempo stimato ore 5
Pranzo al sacco
Scorta d'acqua consigliata

**In base alle condizioni
meteorologiche gli organizzatori
si riservano di variare i percorsi
ed il programma della gita,
anche in fase di svolgimento.**

Scala delle difficoltà tecniche

TC: (turistico) percorso su strade sterrate dal fondo compatto e scorrevole, di tipo carrozzabile;

MC: (per cicloescursionisti di media capacità tecnica) percorso su sterrate con fondo poco sconnesso o poco irregolare (tratturi, carrarecce...) o su sentieri con fondo compatto e scorrevole;

BC: (per cicloescursionisti di buona capacità tecnica) percorso su sterrate molto sconnesse o su mulattiere e sentieri dal fondo piuttosto sconnesso ma abbastanza scorrevole oppure compatto ma irregolare, con qualche ostacolo naturale (per es. gradini di roccia o radici);
OC: (per cicloescursionisti di ottime capacità tecniche) come sopra ma su sentieri dal fondo molto sconnesso e/o molto irregolare, con presenza significativa di ostacoli.

+ indica tratti ad elevata pendenza

[https://www.cai.it/wpcontent/
uploads/2020/06/PROTOCOLLO-per-
Partecipanti.pdf](https://www.cai.it/wpcontent/uploads/2020/06/PROTOCOLLO-per-Partecipanti.pdf)

Modalità di iscrizione

Comunicare l'iscrizione esclusivamente via email a mtb@caiparma.it cod. gita 21EMTB01

Leggere il regolamento delle cicloescursioni su www.caiparma.it. Il cicloescursionismo è una attività intrinsecamente pericolosa, i partecipanti con l'iscrizione dichiarano di esserne consapevoli e di accettare il regolamento.