



misafumera

trekking nelle terre del sud

Trekking nel Parco Nazionale del Gargano

Programma

30/04: Vieste

Arrivo in stazione a Foggia o in aeroporto a Bari o Pescara. Trasferimento in pullman a Vieste e sistemazione in hotel. Nel pomeriggio visita di Vieste guidati dalle ragazze dell'associazione Arruska che ci accompagneranno nelle caratteristiche viuzze del borgo antico, arroccato sul suo promontorio a picco sul mare, alla scoperta degli angoli nascosti, delle leggende e delle eccellenze gastronomiche.

Cena in ristorante e pernottamento in hotel.

Giornata culturale

01/05: La Costa dei Trabucchi

Escursione lungo la costa tra Vieste e Peschici, partendo a piedi da Vieste attraverseremo spiagge e calette di sabbia finissima, suggestive pareti a picco sul mare, affascinanti e antichi trabucchi e torri aragonesi. Durante l'escursione avremo l'opportunità di fare l'esperienza di pesca in un antico trabucco grazie alla maestria degli ultimi trabuccolanti e di gustare tutti insieme un aperitivo-trek. Questa escursione consentirà di godere anche di bagni rinfrescanti e sguardi aperti sulla costa Adriatica. Nel pomeriggio trasferimento in pullman a Peschici per una bella passeggiata nelle viuzze del panoramico borgo.

Cena in ristorante e pernottamento in hotel.

Difficoltà E – Dislivello +100 m. circa – Durata 4 ore circa

02/05: La Foresta Umbra

Escursione nel cuore verde del Gargano, la Foresta Umbra, l'antico Nemus garganico, che prende il nome dall'ombrosità dei suoi boschi costituiti da faggi, tassi monumentali e molte altre specie. È un vero e proprio scrigno di biodiversità, dove vivono animali rari e minacciati fra cui una delle ultime popolazioni di capriolo italico, specie endemica italiana ormai presente solo in alcuni parchi del sud Italia. Sosta al rifugio Sfilzi per un pranzo trek garganico.

Cena in ristorante e pernottamento in hotel.

Difficoltà E – Dislivello +700 m. circa – Durata totale 6.30 ore circa

A.S.D. MISAFUMERA - Trekking nelle Terre del Sud

Via Nazionale, 306/D - 89134 Bocale 2° Reggio Calabria - C.F. 02154210807 - P.IVA 02719070803

Tel. + 39 3470804515 - mail@misafumera.it - www.misafumera.it

misafumera

trekking nelle terre del sud

03/05: La Costa dei Mergoli - Monte Sant'Angelo

In mattinata giro in barca per la visita della spettacolare costa sud di Vieste, caratterizzata da numerose grotte, bianche falesie calcaree e acqua cristallina. Sbarcheremo nella meravigliosa spiaggia di Vignanotica dove rilassarci prima dell'inizio della nostra escursione panoramica lungo la costa dei Mergoli tra fresche pinete litoranee e lussureggiante macchia mediterranea. Durante la nostra escursione dall'alto del promontorio si scorgono i faraglioni della Baia delle Zagare.

Al termine dell'escursione trasferimento in pullman a Monte Sant'Angelo, borgo arroccato a 800 metri di quota circa, in suggestiva posizione panoramica sul Golfo di Manfredonia, dichiarato patrimonio UNESCO per l'antichissimo e leggendario Santuario di San Michele Arcangelo, meta di migliaia di pellegrini sin dal Medioevo.

Cena in ristorante e pernottamento in hotel.

Difficoltà E – Dislivello +200 m. circa – Durata 1.30 ore circa

04/05: Isole Tremiti

Trasferimento in barca da Vieste a San Nicola. Si narra che la dea Venere abbia tramutato in isole i compagni di Diomede, eroe epico della guerra di Troia, ecco perché le isole Tremiti sono dette anche Diomedee. Escursione a San Domino completamente ricoperta da vegetazione mediterranea e da pini d'Aleppo che si affacciano nelle calette color turchese e dalle acque cristalline dove sarà possibile fare il bagno. Successivo trasferimento a San Nicola, sovrastata dall'imponente e suggestiva abbazia benedettina di Santa Maria al Mare, impreziosita da un meraviglioso mosaico che riveste il pavimento della navata centrale. Nel pomeriggio rientro a Vieste in barca.

Cena in ristorante e pernottamento in hotel.

Difficoltà E – Dislivello +250 m. circa – Durata 3 ore circa

05/05: Monte Saraceno - Manfredonia

Visita archeologica della necropoli di Monte Saraceno che conserva le più mirabili testimonianze dei Dauni (IX-VI sec. a.C) una civiltà pacifica, dedita all'agricoltura, alla caccia ed alla pesca. Circa 400 tombe scavate nella roccia che costituiscono uno dei siti archeologici più importanti del Gargano. Successiva visita del parco archeologico di Siponto, un'area archeologica di grande rilevanza che testimonia l'importanza raggiunta dall'antica Siponto in epoca romana (colonia dal 194 a.C.). I resti della basilica paleocristiana a tre navate con abside centrale e pavimento a mosaico, ricordano che fu sede di una delle più importanti diocesi della regione. Infine passeggiata nel vivo borgo di Manfredonia.

Trasferimento alla stazione di Foggia per la partenza.

Giornata culturale

A.S.D. MISAFUMERA - Trekking nelle Terre del Sud

Via Nazionale, 306/D - 89134 Bocale 2° Reggio Calabria - C.F. 02154210807 - P.IVA 02719070803

Tel. + 39 3470804515 - mail@misafumera.it - www.misafumera.it



misafumera

trekking nelle terre del sud

Scheda informativa

Target: escursionisti da un minimo di 20 a un massimo di 40 pax.

Quota di partecipazione: 700,00€

Caparra 200,00€ da versare entro il 14/02/2018

Saldo 500,00€ da versare entro il 30/03/2018

Le quote di partecipazione comprendono:

- ✓ Sistemazione in hotel 5 notti a Vieste, in camere doppie, matrimoniali e triple;
- ✓ Trattamento in mezza pensione per tutto il soggiorno;
- ✓ Bevande comprese per tutte le cene;
- ✓ Aperitivo-trek garganico il 1 e 2 maggio;
- ✓ Esperienza di pesca in un trabucco il 1 maggio;
- ✓ Giro in barca lungo al cosa dei Mergoli il 3 maggio;
- ✓ Trasferimento in barca a/r per le Isole Tremiti;
- ✓ Visita turistica guidata il 30 aprile, 3 e 5 maggio;
- ✓ Assistenza di Guide Ambientali Escursionistiche per tutto il trekking;
- ✓ Trasferimenti in pullman durante tutto il trek, come da programma;
- ✓ Trasferimento a/r dalla stazione ferroviaria di Foggia.
- ✓ Viaggio in treno da Parma a Foggia e ritorno

Le quote di partecipazione non comprendono:

- ✓ Supplemento camera singola € 20 a notte a persona;
- ✓ Pranzi al sacco;
- ✓ Ingressi a musei, aree archeologiche o naturalistiche, ville, palazzi e chiese;
- ✓ Extra in genere e quanto non espressamente indicato.

n.b. Il programma può subire modifiche a causa delle condizioni meteorologiche e logistiche.

A.S.D. MISAFUMERA - Trekking nelle Terre del Sud

Via Nazionale, 306/D - 89134 Bocale 2° Reggio Calabria - C.F. 02154210807 - P.IVA 02719070803
Tel. + 39 3470804515 - mail@misafumera.it - www.misafumera.it



misafumera

trekking nelle terre del sud

Note importanti:

lunedì 30 Aprile

Ritrovo a Parma Stazione ore 08.20 (partenza 8.46 Frecciabianca con servizio bar- portare o acquistare pranzo al sacco da consumare durante il viaggio)

Arrivo a Foggia ore 14.15

sabato 5 Maggio

Partenza da Foggia ore 16.36

Arrivo stazione di Parma ore 22.08

I biglietti del treno si possono annullare (con una trattenuta di circa 30€) fino alle ore 24 del quinto giorno precedente la partenza del treno prenotato. Dopo tale data non sono né annullabili né è possibile cambiare le date di viaggio ma si possono cambiare i nominativi fino al giorno della partenza

COSA SUCCEDERÀ SE MI AMMALO O CMQ NON POSSO PARTECIPARE PER GRAVI MOTIVI DI SALUTE?

Si cerca un sostituto: sarà possibile la sostituzione del nominativo nel biglietto TRENO e nel trekking fino al giorno della partenza

Se non vengono trovati sostituti:

Dal versamento del saldo (30/03/2017) al giorno della partenza è **PROBABILE** che perda tutta la caparra.

Si farà comunque tutto il possibile per ridurre tale perdita.

A.S.D. MISAFUMERA - Trekking nelle Terre del Sud

Via Nazionale, 306/D - 89134 Bocale 2° Reggio Calabria - C.F. 02154210807 - P.IVA 02719070803

Tel. + 39 3470804515 - mail@misafumera.it - www.misafumera.it