

Club Alpino Italiano  
Sezione di Parma  
Viale Piacenza, 40  
TEL. 0521.1995241  
Fax. 0521.985491  
[www.caiparma.it](http://www.caiparma.it)  
E-mail: [caiparma@hotmail.com](mailto:caiparma@hotmail.com)



SCUOLA DI ALPINISMO E SCI ALPINISMO  
ENRICO MUTTI - CAI PARMA

## CLUB ALPINO ITALIANO SEZIONE DI PARMA



SCUOLA DI ALPINISMO E  
SCI ALPINISMO "ENRICO MUTTI"

# PASQUA IN MAIELLA

## Sci alpinismo nel Parco Nazionale della Maiella

da venerdì 30 marzo a lunedì 2 aprile 2018

Direttori di escursione: Bizzarri Giovanni, Beatrice La Torre

Informazioni organizzative	
Viaggio	Pullman con autista
Ritrovo	Scambiatore nord Autostrada casello di Parma
Orario ritrovo	6.30
Orario partenza	7.00
Apertura iscr.	18.01.18
Chiusura iscr.	01.03.18
Posti disponib.	15
Quote Iscrizione	
Soci	€ 300,00
Caparra	€ 100,00
La quota di iscrizione comprende: viaggio in pullman e trasferimenti locali, mezza pensione in albergo, pranzo al sacco, spese organizzative.	
Informazioni Tecniche	
Difficoltà secondo scala CAI	MS/BS/BSA
Altezza max	m. 2793
Dislivello max salita	m. 1530
Equipaggiamento richiesto: Sci da scialpinismo, set Artva, pala e sonda, rampant, una picca e un paio di ramponi, abbigliamento adeguato.	

La Maiella è il secondo massiccio montuoso più importante dell'Appennino Centrale dopo il Gran Sasso. Istituito nel 1991 è uno dei tre parchi nazionali dell'Abruzzo. Il viaggio si svolgerà in pullman, nel pomeriggio del primo giorno visiteremo Sulmona nel cuore dell'Abruzzo; città già nota nell'epoca Romana si sviluppò nel medioevo come importante crocevia commerciale, qui potremo visitare il centro storico, l'imponente acquedotto medioevale e il complesso dell'Annunziata.

Ci sposteremo poi nel bellissimo paesino di Pacentro, il suo borgo medioevale è stato inserito nel club dei borghi più belli d'Italia. Alloggeremo in una pensione a Campo di Giove con servizio di mezza pensione (il pranzo al sacco è compreso nella quota). Il secondo giorno partiremo di buon ora per la prima gita scialpinistica con obiettivo la vetta più alta del massiccio, il Monte Amaro 2793 m, salendo per la Rava della Giumenta Bianca chiamata la direttissima o per la Rava del Ferro a seconda delle condizioni. dislivello 1530 m esposizione

Ovest difficoltà BS/BSA. Il terzo giorno ci sposteremo più a sud per la traversata del Monte Rotella 2129 m. Saliremo dall'altopiano delle Cinque Miglia per scendere verso il paese di Rocca Pia dove il pullman ci verrà a riprendere per il rientro, dislivello in salita 900 metri, in discesa 1000 metri su pendenze ideali difficoltà MS. (se resta tempo potremmo fermarci per una visita al paese di Pescocostanzo, altro bellissimo borgo anch'esso inserito nel club dei borghi più belli d'Italia).

Il quarto e ultimo giorno abbiamo in programma la salita al monte Tavola Rotonda 2403m salita dal Guado di Coccia discesa diretta verso Campo di Giove o dalla via di salita dislivello 1200 m esposizione Ovest difficoltà BS.

Rientro a Parma in serata.

Il programma potrà subire modifiche in base al gruppo e alle condizioni nivo-meteo. Si tenga presente che nelle montagne della Maiella si ha neve quasi sempre trasformata per questo sono fondamentali i rampant, picca e ramponi.



### Modalità di iscrizione

Versamento caparra tassativo presso la sede CAI o con email a: [scialpinismo@caiparma.it](mailto:scialpinismo@caiparma.it) allegando prova del bonifico di € 100 sul conto intestato a "Club Alpino Italiano - Sezione di Parma" causale MAIELLA SCIALP  
IBAN: IT07A0335901600100000150681  
si prega di indicare Cognome, Nome e recapito telefonico.  
Gli organizzatori saranno presenti il giovedì sera presso la sede CAI per eventuali informazioni.  
Il saldo dovrà essere versato agli organizzatori durante la gita.

### Avvertenze

Gita riservata esclusivamente a Soci CAI in regola con il bollino.  
Si prega di leggere regolamento gite e scala difficoltà scialpinismo su [www.caiparma.it/index.php/attivita/escursioni-sociali](http://www.caiparma.it/index.php/attivita/escursioni-sociali)  
Lo scialpinismo è un'attività intrinsecamente pericolosa, i partecipanti con l'iscrizione dichiarano di essere consapevoli e di accettare il regolamento. Gli organizzatori si riservano di variare le date, i percorsi e/o il programma della gita anche in fase di svolgimento.