



CLUB ALPINO ITALIANO Sezione di Parma

Scuola di Alpinismo e Scialpinismo
"Enrico Mutti"



SCI ALPINISMO 2018

CORSO DI SCIALPINISMO-SNOWBOARD ALPINISMO SA1

CORSO DI FREE-RIDE

CORSO DI SCIALPINISMO AVANZATO SA2



***Presentazione ed apertura iscrizioni
Giovedì 30 Novembre alle ore 21,00
presso la sede CAI di Parma in Viale Piacenza***

Il Corsi di Scialpinismo del CAI di Parma sono rivolti alle persone che intendono vivere e provare indimenticabili sensazioni, in un ambiente coperto di neve, dominato da profondi silenzi e panorami da lasciare senza fiato. I corsi sono differenziati in funzione delle capacità personali, dell'attrezzatura scelta e della tecnica preferita. Tutti i corsi sono strutturati con lezioni teoriche che si svolgeranno di norma presso la sede del C.A.I. ed uscite pratiche in ambiente che si svolgeranno in diverse località dell'arco alpino e dell'appennino emiliano.

SA1: corso base che fornisce ai partecipanti una preparazione teorica e pratica che permetta loro di gestire in autonomia e sicurezza un itinerario sci alpinistico; di conoscere la nivologia, i pericoli della montagna invernale e i concetti dell'autosoccorso; di apprendere nozioni di topografia, orientamento e meteorologia; di migliorare la tecnica di discesa in neve fresca. Il corso è rivolto a principianti che non hanno mai praticato lo scialpinismo e può essere svolto sia con sci sia con snowboard.

FreeRide: il corso è destinato a bravi sciatori che vogliono vivere la magia della montagna in veste invernale, lontano dalle piste battute, in totale sintonia con la natura, senza mai dimenticare la propria sicurezza ed incolumità, imparando i fondamenti della prevenzione dal rischio valanghe e dell'autosoccorso. Il Freeride è una disciplina che comprende un mix di tecnica, montagna, neve, brividi di lasciare la propria scia, immersi in neve fresca e polverosa, dove ognuno traccia i propri archi di curva, raggiungendo le sensazioni di libertà che più affascinano i freeriders, senza però tralasciare i canoni fondamentali per uno sciatore fuori pista: comportamento corretto, cultura della sicurezza, prevenzione degli incidenti da valanga, conoscenza delle tecniche dell'autosoccorso, e poi divertimento.

SA2: corso di scialpinismo avanzato, rivolto a chi ha partecipato al corso base (SA1) e che vuole acquisire ulteriori competenze. Oltre all'approfondimento delle attività già svolte nel corso base, verranno affrontati argomenti di tipo alpinistico (nodi, soste, progressione in cordata, autosoccorso in ghiacciaio); al fine di poter svolgere gite di maggiore impegno tecnico: tratti alpinistici e/o attraversamento di ghiacciaio.

Corso di Scialpinismo-SnowBoard Alpinismo SA1

DATA	ATTIVITA'
30/11/2017	Presentazione Corso base di Sci Alpinismo e Snow board Alpinismo Apertura iscrizioni
18/01/2018	LEZIONE 1 ATTREZZATURA: materiale da scialpinismo e snowboard alpinismo, equipaggiamento
25/01/2018	LEZIONE 2 AUTOSOCCORSO: conoscenza attrezzatura e pratica d'uso (Artva, Pala e Sonda)
27-28/01/2018	PRIMA USCITA PRATICA Prova sciistica - Tecniche generali di scialpinismo - Conoscenza e prova delle attrezzature (PREALPI LOMBARDE Val di Scalve)
08/02/2018	LEZIONE 3 LA NEVE: cenni sulla formazione ed evoluzione
15/02/2018	LEZIONE 4 LE VALANGHE: conoscenza e valutazione del pericolo
17-18/02/2018	SECONDA USCITA PRATICA Uso di piccozza e ramponi (APPENNINO TOSCO EMILIANO, Monte Cusna, Rifugio Battisti)
08/03/2018	LEZIONE 5 ITINERARI: lettura degli itinerari e cenni di orientamento e topografia
10-11/03/2018	TERZA USCITA PRATICA Interpretazione itinerari e prove di orientamento (VAL D'AOSTA - Camporcher)
22/03/2018	LEZIONE 6 METEOROLOGIA: cenni di meteorologia, tecnica di bivacco
24-25/03/2018	QUARTA USCITA PRATICA Costruzione di una truna (TRENTINO, Lagorai)
12/04/2018	LEZIONE 7 PIANIFICAZIONE DELLA GITA: studio itinerario, valutazione sicurezza, lettura paesaggio
14-15/04/2018	QUINTA USCITA PRATICA Conduzione di una gita - Autosoccorso in valanga (ALTO ADIGE: Val di Tures, rifugio Roma)
19/04/2018	LEZIONE 8 Conclusioni/valutazioni e test di fine corso

Corso di FREE-RIDE

DATA	ATTIVITA'
30/11/2017	Presentazione corso di Freeride Apertura iscrizioni
25/01/2018	LEZIONE 1 Attrezzatura
01/02/2018	LEZIONE 2 Valutazione pericolo valanghe ed autosoccorso
03-04/02/2018	PRIMA USCITA PRATICA Sicurezza ed autosoccorso - (Lombardia - Passo del Tonale)
24-25/02/2018	SECONDA USCITA PRATICA (Piemonte - Argentera)
17-18/03/2018	TERZA USCITA PRATICA (Valle D'aosta - La Thuile)
24-25/03/2018	QUARTA USCITA PRATICA (eventuale)

Corso di Scialpinismo Avanzato SA2

DATA	ATTIVITA'
30/11/2017	Presentazione del corso Apertura iscrizioni
11/01/2017	Chiusura iscrizioni
25/01/2018	LEZIONE 1 Materiale e nodi principali
01/02/2018	LEZIONE 2 Nodi principali e soste
03-04/02/2018	PRIMA USCITA PRATICA Manovre di corda e progressione con piccozza e ramponi (ALPE DI SUCCISO)
08/03/2018	LEZIONE 3 Autosoccorso in valanga
10-11/03/2018	SECONDA USCITA PRATICA Autosoccorso in valanga (VAL BEDRETTO - CAPANNA CRISTALLINA)
05/04/2018	LEZIONE 4 Manovre di recupero caduta in crepaccio
12/04/2018	LEZIONE 5 Progressione su ghiacciaio
20-21-22/04/2018	TERZA USCITA PRATICA Sci Alpinismo su ghiacciaio (GHIACCIAIO DEL MONTE ROSA - RIFUGIO MANTOVA)
02/05/2017	LEZIONE 6 Conclusioni/valutazioni e test di fine corso

COSTI E MODALITA' DI ISCRIZIONE

Per tutti i corsi l'iscrizione è possibile per partecipanti che hanno compiuto i 18 anni di età e sono soci CAI. Le iscrizioni si raccolgono presso la sede del CAI di Parma in viale Piacenza 40 il Giovedì sera dalle 21.15-22.30 dal 30/11/2017 al 11/01/2018. I documenti da presentare all'atto dell'iscrizione sono:

- fotocopia carta identità
- fotocopia tessera Cai in regola con il pagamento bollino 2018
- certificato medico
- modulo di iscrizione, compilato e firmato (disponibile sul sito www.caiparma.it)

- liberatoria (disponibile sul sito www.caiparma.it).
- Pagamento quota iscrizione (bonifico bancario IBAN IT07A0335901600100000150681 intestato a "Club Alpino Italiano – Sezione di Parma" causale: "Iscrizione corso SA1/FR/SA2 anno 2018 + Nome e Cognome del partecipante")

Per il solo corso SA2 è necessario consegnare il curriculum dell'attività scialpinistica e alpinistica.

NON POTRANNO PARTECIPARE ALLE USCITE GLI ALLIEVI NON IN REGOLA CON LA CONSEGNA DI TUTTI I DOCUMENTI D'ISCRIZIONE

corso	costo	direttore
SA1	260,00 €	Roberto Zanzucchi robertozanzucchi@gmail.com - 3405914340
FreeRide	220,00 €	Andrea Vanini ironmanandrea@libero.it - 3356457367
SA2	260,00 €	Massimo Nisardi max.si2001@libero.it - 366 9504903 (dopo le 17.30)

INFORMAZIONI

Durante le uscite pratiche in ambiente, presso i rifugi potranno essere sviluppati ulteriori argomenti e/o approfondite materie già oggetto di lezioni teoriche. Si consigliano i partecipanti che dovessero effettuare acquisti di abbigliamento e attrezzatura, di attendere la prima lezione, in cui verranno dati consigli in merito. Per informazioni è possibile rivolgersi agli istruttori del Corso presso la sede del C.A.I. di Parma il giovedì dalle 21.15 alle 22.30.

Le comunicazioni vanno inviate al seguente indirizzo: e.mutti@cnsasa.it o all'indirizzo email dei Direttori di corso.

Le lezioni teoriche si terranno presso la sede del C.A.I. di Parma in Viale Piacenza n. 40, con inizio alle ore 21.00. **Si prega di rispettare la puntualità.**

LA DIREZIONE DEL CORSO SI RISERVA DI CAMBIARE LE DATE E LE LOCALITA' DELLE USCITE, NEL CASO INTERVENGANO MOTIVI DI FORZA MAGGIORE.

REGOLAMENTO

Gli allievi dovranno prendere visione del calendario delle uscite che sarà tassativo rispetto alle date ed agli orari. La scelta della località potrà invece essere modificata qualora la Scuola lo ritenesse opportuno. Di volta in volta verranno indicate agli allievi l'ora ed il luogo di ritrovo dal quale prenderà inizio e si concluderà a tutti gli effetti ciascuna lezione pratica; gli allievi dovranno organizzarsi in modo autonomo per il viaggio di andata e ritorno.

Gli allievi che fossero impossibilitati a partecipare alle uscite dovranno darne ogni volta tempestiva comunicazione al direttore del corso. Non sono ammessi rimborsi della quota di iscrizione nel caso che l'allievo si ritiri volontariamente dal Corso. Sono a carico dei partecipanti le spese di vitto, alloggio, impianti di risalita e viaggio con mezzi propri.

I partecipanti dovranno essere iscritti al C.A.I. ed essere in regola con il pagamento del bollino. Si consiglia ai non iscritti al C.A.I. di rivolgersi in segreteria prima dell'iscrizione per avere tutte le informazioni al riguardo.

In qualsiasi circostanza gli allievi sono tenuti ad osservare nei confronti degli Istruttori un contegno di stretta dipendenza disciplinare attenendosi scrupolosamente alle disposizioni impartite.

Durante le uscite non è quindi ammessa attività che dipenda da iniziative personali.

La Direzione della Scuola ha facoltà di escludere, durante lo svolgimento del corso, quegli elementi che non ritenesse idonei o di cui non giudicasse opportuna l'appartenenza al corso.

La Scuola declina ogni responsabilità di qualsiasi genere per eventuali incidenti che potessero accadere durante lo svolgimento delle attività, pur garantendo la massima regolarità di azione per prevenirli. E' infatti da tener presente che le attività connesse allo scialpinismo comportano comunque dei rischi. Già con la loro adesione gli allievi assumono per se stessi tutte le conseguenze che potrebbero derivarne.

I trasferimenti, effettuati con qualsiasi mezzo, da e per le località di svolgimento delle lezioni pratiche, non sono parte integrante del corso ed escludono quindi qualsiasi coinvolgimento della Scuola.

Al termine del corso la Scuola rilascerà un diploma a tutti gli allievi ritenuti idonei.

Direttore della Scuola

Adolfo Cardinale

Segreteria

Beatrice La Torre