







Escursionismo - 9 regole per l'Escursionista

(illustrate da Bruno Bozzetto)

	<p>1. Per le tue escursioni in montagna, scegli itinerari in funzione delle tue capacità fisiche e tecniche, documentandoti adeguatamente sulla zona da visitare. Se cammini in gruppo prevedi tempi di percorrenza in relazione agli escursionisti più lenti.</p>
	<p>2. Provedi ad un abbigliamento ed equipaggiamento consono all'impegno e alla lunghezza dell'escursione e porta nello zaino l'occorrente per eventuali situazioni di emergenza, assieme ad una minima dotazione di pronto soccorso.</p>
	<p>3. Di preferenza non intraprendere da solo una escursione in montagna e, in ogni caso, lascia detto a qualcuno l'itinerario che prevedi di percorrere, riavvisando del tuo ritorno.</p>
	<p>4. Informati sulle previsioni meteo e osserva costantemente lo sviluppo del tempo.</p>

	<p>5. Nel dubbio torna indietro. A volte è meglio rinunciare che arrischiare l'insidia del maltempo o voler superare difficoltà di grado superiore alle proprie forze, capacità, attrezzature. Studia preventivamente itinerari alternativi di rientro.</p>
	<p>6. In caso di incidente chiama il Soccorso Alpino seguendo le poche e chiare regole, indicando: nome - il tuo numero di telefono - cosa è successo - quando - genere delle ferite - esattamente dove - altitudine - condizioni meteo - ostacoli nella zona (cavi, fili, ecc...).</p>
	<p>7. Non esitare a farti aiutare da una persona esperta.</p>
	<p>8. Fate attenzione a indicazioni e segnaletica che trovate sul percorso.</p>
	<p>9. Riporta a valle i tuoi rifiuti. Rispetta la flora e la fauna. Evita di uscire inutilmente dal sentiero e di fare scorciatoie. Rispetta le culture e le tradizioni locali ricordandoti che sei ospite delle genti di montagna.</p>