



Club Alpino Italiano sezione di Parma

Scuola di Escursionismo e Cicloescursionismo

LA LINEA DI CRESTA DEL GIGANTE: CUSNA! 21EMTB08



Club Alpino Italiano
Sezione di Parma
Viale Piacenza 40
43126 Parma
www.caiparma.it
caiparma@hotmail.com

Informazioni Organizzative

Data e ora Ritrovo

Domenica 22 agosto 2021
Ore 6.50 PARK esselunga via
Traversetolo

Per qualsiasi esigenza diversa
contattare i Dir. di Escursione

Viaggio	Mezzi
Propri	
Apertura iscriz.	02.08.21
Chiusura iscriz.	18.08.21
Posti disponibili	20

Direttori di escursione:
Silvia Strata-Cristian Parmigiani

22 Agosto 2021



Descrizione Escursione

Da Civago iniziamo a salire su forestale al fresco della faggeta.

L'arrivo in quota è spettacolare!

Ancora qualche pedalata e ci portiamo a LamaLite dove potremo fare sosta al Rifugio Battisti.

Recuperate le energie saliremo ancora (qualche tratto a spinta o pedalabile dai più abili) fino a Passone.

Da qui uno spettacolare sentiero in quota ci permetterà di ammirare il Gigante Cusna dall'alto della sua cresta e ci porterà fino al Passo della Volpe. La discesa, inizialmente ripida e tecnica e poi molto divertente e flow ci riporterà al punto di partenza per una meritata birra in compagnia!

Avvertenze COVID: i partecipanti sono tenuti a rispettare le prescrizioni di sicurezza e a indossare i dispositivi di protezione come evidenziato nel modulo (SCARICARE E COMPILARE se possibile)

<https://www.cai.it/wpcontent/uploads/2020/06/facsimile-autodichiarazione.pdf>
(2 firme!!)

Informazioni Tecniche

Difficoltà ESCURSIONE

1000D+ km BC/BC

L'escursione prevede un **dislivello in salita di 1000 metri: è necessaria, pertanto una buona preparazione fisica.**

In base alle condizioni meteorologiche gli organizzatori si riservano di variare i percorsi ed il programma della gita, anche

Scala delle difficoltà tecniche

TC: (turistico) percorso su strade sterrate dal fondo compatto e scorrevole, di tipo carrozzabile;
MC: (per cicloescursionisti di media capacità tecnica) percorso su sterrate con fondo poco sconnesso o poco irregolare (tratturi, carrarecce...) o su sentieri con fondo compatto e scorrevole;
BC: (per cicloescursionisti di buona capacità tecniche) percorso su sterrate molto sconnesse o su mulattiere e sentieri dal fondo piuttosto sconnesso ma abbastanza scorrevole oppure compatto ma irregolare, con qualche ostacolo naturale (per es. gradini di roccia o radici);
OC: (per cicloescursionisti di ottime capacità tecniche) come sopra ma su sentieri dal fondo molto sconnesso e/o molto irregolare, con presenza significativa di ostacoli.
+ indica tratti ad elevata pendenza

Quote di iscrizione

SOCI CAI € 5 - NON SOCI € 15
versamento quota al ritrovo

La quota Comprende:
spese organizzative,
assicurazione, attivazione
soccorso alpino per i non soci

Equipaggiamento Tecnico di base obbligatorio per tutti

MTB in condizioni efficienti (verificare il funzionamento di freni e pneumatici), casco (obbligatorio), antipioggia, antiverano, kit di riparazione.

INFO

Contattare i Direttori di Escursione:

Silvia Strata 349 3588354
silvia@kinesnc.com

resp.COVID: Silvia Strata

Modalità di iscrizione

VERSAMENTO QUOTA IL GIORNO DELL'ESCURSIONE

OBBLIGATORIO INVIARE MAIL SOLO A:
mtb@caiparma.it

per i soci **specificare:**

NOME/COGNOME e sezione CAI di cui si è soci

per i non soci **CAI specificare:**

nome e cognome- data di nascita-indirizzo-codice fiscale-cellulare- indirizzo mail

Leggere il regolamento delle cicloescursioni su www.caiparma.it.

Il cicloescursionismo è una attività intrinsecamente pericolosa, **i partecipanti con l'iscrizione dichiarano di esserne consapevoli e di**