



# 9° CORSO DI ESCURSIONISMO BASE

autunno 2020



**PRESENTAZIONE DEL CORSO  
e apertura iscrizioni**

**Giovedì 10 settembre 2020 ore 21**

**Chiusura iscrizioni**  
Mercoledì 16 settembre 2020 ore 21

Per iscrizioni:  
Sede CAI Parma  
Viale Piacenza n.40 - Parma  
Tel.0521.984901  
escursionismo@caiparma.it  
caiparma.it

## LEZIONI IN AULA ore 21

Mercoledì 16 settembre 2020  
Equipaggiamento e materiali

Mercoledì 23 settembre 2020  
Ambiente montano e cultura  
dell'andare in montagna

Mercoledì 30 settembre 2020  
Cartografia e orientamento 1

Mercoledì 7 ottobre 2020  
Cenni di meteorologia

Mercoledì 14 ottobre 2020  
Elementi di primo soccorso -  
Soccorso Alpino

Mercoledì 21 ottobre 2020  
Organizzazione di un'escursione -  
Gestione e riduzione del rischio

Mercoledì 28 ottobre 2020  
Flora e fauna - Sentieristica

Mercoledì 4 novembre 2020  
Alimentazione e preparazione  
fisica e movimento -  
Organizzazione e strutture CAI

Mercoledì 11 novembre 2020  
Serata conclusiva e consegna  
attestati di fine corso

## USCITE IN AMBIENTE

Domenica 20 settembre 2020  
**Laghi del Siliara (Appennino parmense) -  
Sentiero Italia CAI**

Escursione in ambiente (mezzi propri) su  
abbigliamento e utilizzo materiali - movimento

Domenica 4 ottobre 2020  
**Monte Barigazzo (Appennino parmense)**  
Escursione in ambiente (mezzi propri)  
su cartografia e orientamento

Domenica 11 ottobre 2020  
**Via Francigena (Appennino parmense)**  
Escursione in ambiente (mezzi propri) su lettura  
del paesaggio, flora, fauna e tutela  
dell'ambiente montano

Domenica 25 ottobre 2020  
**Monte Navert da Riana a Casarola (Appennino  
parmense)**  
Escursione in ambiente (mezzi propri) su  
organizzazione di un'escursione, osservazione  
meteo, gestione emergenze

Sabato 31 ottobre 2020  
**Monte Zugna - Passo Buole (Trentino)**  
Escursione in ambiente (mezzi propri) - uscita di  
fine corso

**DIRETTORE DEL CORSO**  
BARBARA BOVINO (AE-EEA)  
CELL. 339 236 4000

**VICEDIRETTORE DEL CORSO**  
ALDO CANTONI (AE)  
CELL. 348 231 2820



**PER INFORMAZIONI:**  
escursionismo@caiparma.it  
www.caiparma.it



Gruppo  
Escursionismo  
CAIParma