



**SCUOLA DI ALPINISMO,  
SCIALPINISMO ED  
ARRAMPICATA LIBERA  
“ENRICO MUTTI”  
CAI PARMA**

**Giovedì 11 Dicembre 2025  
ore 21.00**  
presso la sede CAI di Parma -  
Via Piacenza 40 - 43126 Parma (PR)

**CORSI 2026**

---

**CORSO DI ROCCIA  
CORSO DI ROCCIA AVANZATO AR1**

---

**CORSO D'ARRAMPICATA  
LIBERA  
PRIMO LIVELLO AL1**

---

**CORSO DI ALTA MONTAGNA  
CORSO DI GHIACCIO AVANZATO AG1**

---

**CORSO DI SCIALPINISMO  
PRIMO LIVELLO SA1**

---

**CORSO DI FREERIDE**

---

# CORSO SCIALPINISMO /SNOWBOARD ALPINISMO BASE

## PRIMO LIVELLO SA1

Corso base che fornisce ai partecipanti una preparazione teorica e pratica che permetta loro di gestire in autonomia e sicurezza un itinerario sci alpinistico; di conoscere la nivologia, i pericoli della montagna invernale e i concetti dell'autosoccorso; di apprendere nozioni di topografia, orientamento e meteorologia; di migliorare la tecnica di discesa in neve fresca. Il corso è rivolto a principianti che non hanno mai praticato lo scialpinismo e può essere svolto sia con sci sia con snowboard.



### INFORMAZIONI GENERALI:

Si consiglia, ai partecipanti che dovessero effettuare acquisti di abbigliamento e attrezzatura, di attendere la prima lezione, in cui verranno dati consigli in merito.

Durante le uscite pratiche in ambiente, presso i rifugi, potranno essere approfondite materie già oggetto di lezioni teoriche e affrontati ulteriori argomenti.

Le comunicazioni vanno inviate al seguente indirizzo: [e.mutti@cnsasa.it](mailto:e.mutti@cnsasa.it) e/o all'indirizzo e-mail dei direttori del corso.

Le lezioni teoriche si terranno presso la sede del C.A.I di Parma in Viale Piacenza n. 40, con inizio alle ore 21.00. Si prega di essere puntuali.



#### REQUISITI PER L'AMMISSIONE AL CORSO:

Discreto livello sciistico (parallelo di base su pista) o di uso dello snowboard (conduzione di base su pista), che sarà verificato in occasione della prima uscita pratica.

Discreta forma fisica per essere in grado di compiere escursioni fino a 700/1000 metri di dislivello.

Nella prima uscita pratica gli istruttori valuteranno concretamente i due requisiti sopra indicati.

Ai non ammessi al corso verrà restituita parte della quota di iscrizione.

#### Attrezzatura necessaria:

Gli allievi dovranno essere dotati di KIT APS (ARTVA, PALA e SONDA), piccozza e ramponi per tutte le uscite del corso, oltre ad una efficiente dotazione scialpinistica (sci o splitboard) comprendente adeguato abbigliamento da montagna. Possono partecipare al corso anche allievi con tavola da snowboard + adeguate ciaspole. La sezione ha la possibilità di noleggiare un certo numero di KIT APS. Verificare la disponibilità.

Si consiglia di non effettuare acquisti ed aspettare la prima lezione del corso per informazioni e specifiche.

#### DOTAZIONE SCIALPINISTICA:

Per chi pratica sci: sci con attacchi da sci alpinismo, scarponi da sci alpinismo, pelli di foca, rampant, bastoncini, zaino (con possibilità di alloggiamento degli sci), casco.

Per chi pratica snowboard: snowboard o split (completa di attacchi, pelli di foca e rampant), scarponi soft o hard, bastoncini, zaino (con possibilità di alloggiamento dello snowboard), casco. Necessarie idonee ciaspole (meglio con lame) per chi ha la tavola da snowboard.

#### REGOLAMENTO:

- Gli allievi dovranno prendere visione del calendario delle uscite. Le date e le mete relative alle uscite pratiche riportate sul programma potranno variare in relazione alle condizioni meteorologiche o qualora la Scuola lo ritenesse opportuno. Si richiede dunque al partecipante la massima flessibilità e disponibilità possibile. Sarà fondamentale per il corretto svolgimento delle uscite il massimo rispetto delle date e degli orari fissati dagli istruttori. Di volta in volta verranno indicate agli allievi l'ora ed il luogo di ritrovo dal quale prenderà inizio e si concluderà a tutti gli effetti ciascuna lezione pratica. Gli allievi dovranno organizzarsi in modo autonomo per i viaggi di andata e ritorno. Sono a carico dei partecipanti le spese di vitto, alloggio, impianti di risalita e viaggio con mezzi propri.
- Gli allievi che fossero impossibilitati a partecipare alle uscite dovranno darne ogni volta tempestiva comunicazione al direttore del corso. Non sono ammessi rimborsi della quota di iscrizione nel caso che l'allievo si ritiri volontariamente dal Corso.
- I partecipanti dovranno essere iscritti al C.A.I. ed essere in regola con il pagamento del bollino valido per il periodo di tempo in cui si svolgerà il corso. Si consiglia ai non iscritti al C.A.I. di rivolgersi in segreteria prima dell'iscrizione per avere tutte le informazioni riguardo al tesseramento. Gli orari di apertura della segreteria sono disponibili sul sito [caiparma.it](http://caiparma.it)

- In qualsiasi circostanza gli allievi sono tenuti ad osservare nei confronti degli Istruttori un contegno di stretta dipendenza disciplinare attenendosi scrupolosamente alle disposizioni impartite. Durante lo svolgimento del Corso è rigorosamente vietata qualsiasi attività individuale non programmata o non espressamente autorizzata dagli Istruttori. La Direzione della Scuola ha facoltà di escludere, durante lo svolgimento del corso, i partecipanti che non ritenesse idonei o di cui non giudicasse opportuna l'appartenenza al corso. Non è consentita la partecipazione alle uscite del corso a persone che non siano allievi regolarmente iscritti.
- La Scuola garantisce la massima regolarità di azione per la prevenzione; tuttavia, declina ogni responsabilità per eventuali infortuni o incidenti che dovessero accadere durante lo svolgimento delle attività. Si ricorda che le pratiche di alpinismo, scialpinismo e arrampicata libera, comportano rischi oggettivi. L'adesione al corso implica la piena accettazione di tali rischi e delle relative conseguenze da parte dell'allievo.
- I trasferimenti, effettuati con qualsiasi mezzo, da e per le località di svolgimento delle lezioni pratiche, non sono parte integrante del corso ed escludono quindi qualsiasi coinvolgimento della Scuola. Al termine del corso la Scuola rilascerà un attestato di partecipazione a tutti gli allievi ritenuti idonei.

## CALENDARIO

DATA	TIPO	DESCRIZIONE
15 gen 2026 Giovedì ore 21	LEZIONE TEORICA	ATTREZZATURA ED EQUIPAGGIAMENTO
22 gen 2026 Giovedì ore 21	LEZIONE TEORICA	AUTOSOCCORSO
24 gen 2026 25 gen 2026	USCITA PRATICA	PROVA SCIISTICA E TECNICHE DI SCIALPINISMO
5 feb 2026 Giovedì ore 21	LEZIONE TEORICA	LA NEVE – cenni su formazione ed evoluzione del manto nevoso
6 feb 2026 7 feb 2026	USCITA PRATICA	USO DI PICCOZZA E RAMPONI
19 feb 2026 Giovedì ore 21	LEZIONE TEORICA	LE VALANGHE – conoscenza e valutazione del pericolo
21 feb 2026 22 feb 2026	USCITA PRATICA	CONDUZIONE DI UNA GITA – AUTOSOCCORSO IN VALANGA
26 feb 2026 Giovedì ore 21	LEZIONE TEORICA	PIANIFICAZIONE DELLA GITA – studio itinerario, valutazione sicurezza, lettura paesaggio
12 mar 2026 Giovedì ore 21	LEZIONE TEORICA	ITINERARI – lettura degli itinerari e cenni di orientamento e topografia
14 mar 2026 15 mar 2026	USCITA PRATICA	INTERPRETAZIONE ITINERARI E PROVE DI ORIENTAMENTO
26 mar 2026 Giovedì ore 21	LEZIONE TEORICA	METEOROLOGIA – cenni di meteorologia, tecniche di bivacco
28 mar 2026 29 mar 2026	USCITA PRATICA	COSTRUZIONE DI UN RICOVERO DI EMERGENZA
2 apr 2026 Giovedì ore 21	RIUNIONE FINALE	CONCLUSIONI E TEST FINALI

## MODALITA' DI ISCRIZIONE:

L'iscrizione è possibile a partecipanti che abbiano compiuto i 18 anni di età e siano soci CAI.

Le iscrizioni al corso saranno effettuate in due fasi: PREISCRIZIONE ed ISCRIZIONE da effettuarsi esclusivamente ONLINE compilando il modulo (istruzioni e link nel paragrafo seguente). Qualora il numero di preiscrizioni superasse il limite massimo di allievi, sarà operata una selezione fra i preiscritti in base all'ordine di preiscrizione. L'avvenuta ammissione al corso sarà comunicata ai candidati tramite una e-mail che conterrà anche le istruzioni, la modulistica e i documenti necessari per completare l'iscrizione. Anche questi documenti dovranno essere compilati ONLINE.

La quota d'iscrizione è di € 300,00. Le spese delle singole gite sono a carico degli allievi. Chi desidera partecipare al corso dovrà ultimare entro la data della prima lezione l'iscrizione inviando tempestivamente tutta la documentazione richiesta seguendo le modalità indicate.

### PREISCRIZIONE OBBLIGATORIA

Le preiscrizioni apriranno il 11 dic 2025 e saranno chiuse il 29 dic 2025. In caso di raggiungimento della quota massima di allievi prima del 29 dicembre, le preiscrizioni saranno chiuse anticipatamente.

Compilare il form online al seguente link [Modulo preiscrizione 2026](#) dove verranno richiesti:

- Dati anagrafici
- Contatti (numero telefonico e indirizzo e-mail)
- Info di base

Si consiglia agli allievi di presentarsi alla sede della Sezione il giorno della presentazione dei corsi 2026 fissata in data 11/12/2025 alle ore 21 per un breve incontro conoscitivo. In quella occasione sarà anche possibile iscriversi al CAI o rinnovare l'iscrizione per il 2026.

### ISCRIZIONE dopo aver ricevuto conferma di ammissione al corso (dalla data di chiusura delle preiscrizioni ed entro il 15 gen 2026)

- Compilare il form online al link che sarà inviato via e-mail ai candidati ammessi
- Inviare i seguenti documenti con le modalità indicate nella e-mail di ammissione:
  - Modulo di iscrizione, compilato e firmato (sarà allegato alla e-mail di ammissione);

- Liberatoria (sarà allegato alla e-mail di ammissione);
- Carta d'identità;
- TESSERA CAI valida per il 2026;
- Certificato medico d'idoneità all'attività sportiva non agonistica o stato di buona salute;
- Ricevuta pagamento o attestato del versamento della quota iscrizione.

## INFORMAZIONI PER IL PAGAMENTO QUOTA ISCRIZIONE

Bonifico bancario intestato a: "Club Alpino Italiano – Sezione di Parma"

IBAN: IT44D0623012781000036408533

Causale: 26CSASA1 + NOME e COGNOME del partecipante

QUOTA ISCRIZIONE CORSO SCIALPINISMO 2026 PRIMO LIVELLO SA1:  
€ 300,00

## RUOLI E CONTATTI

---

Scuola di Alpinismo, Scialpinismo e  
Arrampicata Libera "Enrico Mutti" -  
Parma [e.mutti@cnsasa.it](mailto:e.mutti@cnsasa.it)

---

Direttore della Scuola:  
Pietro Bianchi

---

Segreteria della Scuola:  
Beatrice La Torre

---

Direttore del corso SA1/2026:  
Michele Leonardo [leonardomichele0@gmail.com](mailto:leonardomichele0@gmail.com)

---

Vicedirettore del corso SA1/2026:  
Simone Dotti [Dottisimone117@gmail.com](mailto:Dottisimone117@gmail.com)

---