



CLUB ALPINO ITALIANO
SEZIONE DI PARMA



COMMISSIONE ESCURSIONI SOCIALI

Le Crode di Misurina

"La montagna per tutti, in gruppo"



Direttori di escursione: Federico Sassi – Eugenio Zanella

09-10 Settembre 2017

Informazioni organizzative

Luogo ritrovo	Parcheggio METRO via Mantova
Orario ritrovo	6.30
Trasporto	Mezzi propri
Apertura iscrizioni	10.07.2017
Chiusura iscrizioni	03.09.2017

POSTI DISPONIBILI : 35

Quote Iscrizione

Soci	55,00
Soci bambini	50,00
Non soci	70,00
Non Soci bambini	65,00
Caparra a testa	20,00

La quota comprende:

assicurazione infortuni non soci, pernottamento e mezza pensione alla Casa Primavera di Misurina.

Informazioni Tecniche

Difficoltà (scala Cai)	EEA
Età minima consigliata	7 anni
Tempo 1°giorno	3,5-4 h
Tempo 2°giorno	5,5 h

Disl.salita 1°giorno: ~ 450 mt

Disl.salita 2°giorno: ~ 650 mt

Equipaggiamento

obbligatorio: imbracatura, casco, set da ferrata con moschettoni e dissipatore, guanti, scarponi suola Vibram, pranzo al sacco al Sabato, ricambi, tessera CAI ecc.

Iscrizione con prelazione alle famiglie con tutti soci CAI

1° giorno:

Dopo esser partiti presto ("il mattino ha l'oro in bocca"), arriveremo in tarda mattinata alla nostra meta: Misurina (1750 m) con l'omonimo lago, vera perla delle Dolomiti del Cadore Patrimonio UNESCO.

La nostra prima escursione si svolgerà nel gruppo delle Pale di Misurina al cospetto delle celebri cime del Sorapiss, Marmarole, Cristallo, Tre Cime e Cadini. Saliremo verso Sud-Ovest passando vicino alla Malga Misurina, sotto la "guglia De Amicis" fino a risalire un piccolo ghiaione che ci porterà alla Sella di Popena (2214 m) per arrivare nella valle omonima nei pressi dei ruderi di un vecchio Rifugio (2 h).

Ci troviamo alla testata dell'alta Val Popena chiamata anche "valle dei camosci". Scenderemo poi la vallata tornando verso Misurina passando per la Forcella delle Pale (2140 m) e da qua ripercorrere in breve il sentiero dell'andata (1,5 h) oppure se il tempo e le forze lo permetteranno si potrà seguire in discesa il corso dell'incantevole Rio Popena fino al ponte (1659 m) nei pressi della strada per Carbonin e da qua risalire infine (dislivello 100 m) a Misurina (2.15 h).

2° giorno:

Al mattino dopo la consueta abbondante colazione, ci prepareremo per affrontare la parte più interessante della nostra gita. Affrontremo la parte Sud del sentiero attrezzato Bonacossa. Partendo da Misurina (1750 m) si sale al rifugio Col de Varda (2016 m) in 45-60 minuti di tranquilla salita su strada sterrata (per gli "sfaticati" c'è pure la funivia della pista da sci). Una volta arrivati al rifugio, si procede verso forcella Misurina e la si scavalca aiutandosi con scalette ed infissi utilizzando la nostra attrezzatura da ferrata. Si scende poi nell'ampio Cadin della Neve (vero ambiente di croda). Si risale sempre in direzione Nord alla spettacolare Forcella del Diavolo (2380 m), la si traversa e si procede a mezza costa fino al pianoro dei Tocci nei pressi del piccolo rifugio F.lli Fonda-Savio (2367 m 1,5- 2 h). In base all'orario, alle condizioni meteo ecc. si potrà scegliere se scendere subito verso Misurina passando per il Pian degli Spiriti (1,5 h) oppure volendo sarà possibile proseguire verso Nord alla successiva Forcella Rimbianco (2176 m) per poi scendere sempre verso Misurina in prossimità del casello delle 3 Cime (2,5 h). Gli ambienti attraversati sono sicuramente gratificanti pur essendo escursionisticamente non difficili.

IMPORTANTE:

In caso di maltempo effettueremo attività alternativa ed in caso di rinuncia si perde la caparra. Per info contattare queste email: **federico_sassi@yahoo.it** o **zanellae@virgilio.it**
Link alloggio: <http://www.ctq.it/Objects/Servizio.asp?ModType=603&StrID=3490>

INFO E ISCRIZIONI

SOLO via email a:
familycaiparma@gmail.com
ALLEGANDO COPIA BONIFICO CAPARRA - IBAN:
IT12K069301270000000040969
CAUSALE "ISCRIZIONE FAMILY-MISURINA"

AVVERTENZA

E' richiesta l'iscrizione al CAI di almeno un componente della famiglia, esperienza su vie ferrate ed assenza di vertigini.

Club Alpino Italiano
Sezione di Parma
Viale Piacenza, 40
TEL.0521.1995241
Fax.0521.985491