



CLUB ALPINO ITALIANO

Sezione di Parma



GRUPPO CATINACCIO

RIFUGIO BERGAMO

Val Ciamin e traversata del Catinaccio

Direttori di escursione: Aldo Cantoni, Barbara Bovino, Elisa Iotti

Informazioni organizzative

Ritrovo	Parcheggio Palasport
Orario ritrovo	05.15
Orario partenza	05.30
Apertura iscr.	05.06.2017
Chiusura iscr.	14.07.2017
Posti disponibili	30 + lista attesa

29-30 luglio 2017



Quote Iscrizione

Solo Soci	€ 110,00
Caparra	€ 50,00

Comprende: viaggio A/R in pullman, mezza pensione in rifugio, spese organizzative.

Non comprende: bevande in rifugio da saldare in loco, impianti di risalita (circa € 9,00).

Informazioni Tecniche

Difficoltà	Sab. EE Dom. EE
<small>(secondo scala Cai)</small>	

Equipaggiamento richiesto: abbigliamento da alta montagna, scarponi con suola Vibram, guscio, guanti, cuffia, pila frontale, pranzo al sacco per entrambi i giorni.

Consigliati: bastoncini telescopici, abiti di ricambio da lasciare in bus.

Sabato

Partenza da Bagni di Lavina Bianca, lungo il sentiero n. 3 che attraversa la Val Ciamin, costeggiamo quasi costantemente il Rio Ciamin. Il percorso inizierà con un primo breve tratto in salita, poi si svilupperà lungo la valle con dolci pendenze e tratti anche pianeggianti. Cammineremo tra alcune meraviglie delle Dolomiti, affiancati dal massiccio dello Sciliar alla nostra sinistra e dal Rosengarten alla nostra destra. In uscita dalla valle, inizierà un tratto di sentiero in salita che ci condurrà al bivio del Buco dell'Orso, dove noi prenderemo a destra per il sentiero 3A fino ad arrivare, con una salita costante, al Rifugio Bergamo (2.165 m). Il rifugio, situato in una zona tranquilla, è nato nel 1887 ed è il più vecchio del Catinaccio (conserva ancora la stube di quando è stato costruito). Cena e pernottamento in rifugio.

Dislivello complessivo: +1.000m circa.

Tempo di percorrenza complessivo: 5 ore (soste escluse).

Domenica

Dal Rifugio Bergamo partiremo di buon mattino per una traversata del Gruppo del Catinaccio. Percorrendo il sentiero n. 11 risaliremo un ghiaione fino ad arrivare al Passo Principe dove incontreremo il piccolo omonimo rifugio (2.601 m) e da dove potremo ammirare il Catinaccio d'Antermoia. Continueremo poi in discesa per i sentieri n. 584 e 684, lungo la valle del Vajolet dove potremo vedere da vicino le sue stupende torri, luogo di importanti scalate di noti alpinisti, tra cui Tita Piazz, il "Diavolo delle Dolomiti". Sempre in discesa, la nostra camminata continuerà attraverso questa valle leggendaria conosciuta anche per la leggenda del Re Laurino e per il suo Giardino delle Rose (da dove deriva il nome Rosengarten), circondati da importanti cime come Cima Catinaccio o la Roda di Vael, fino ad arrivare al Rifugio Ciampedie (1.998 m). Qui decideremo, in base alle condizioni meteo e del gruppo, se proseguire a piedi o se scendere a valle con gli impianti. Il bus verrà a riprenderci a Vigo di Fassa.

Dislivello complessivo: + 750m circa, - 900m circa

Tempo di percorrenza complessivo: 5 ore (soste escluse).

Club Alpino Italiano
Sezione di Parma
Viale Piacenza, 40
Tel. 0521.1995241-
Fax.0521.985491
www.caiparma.it
caiparma@hotmail.com

Il Regolamento delle Escursioni Sociali è visionabile presso la Sede Sociale o sul sito www.caiparma.it a cui si rimanda anche per eventuali aggiornamenti o modifiche del programma.
Gli organizzatori si riservano di variare le date, i percorsi e/o il programma della gita anche in fase di svolgimento.

Avvertenze specifiche e note importanti

Per partecipare all'escursione, nonostante non vi siano particolari difficoltà tecniche, è richiesto un buon allenamento.

Per informazioni:

Aldo 348-2312820 aldo@cantonimeccanica.com;
Barbara: 339-2364000 bovino.barbara@gmail.com;
Elisa: 333-2464746 elisaiotti@libero.it.